



## Informazioni per gli adulti che sono a stretto contatto con persone particolarmente a rischio

### Perché dovrei vaccinarmi?

- Raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 a tutte le persone a partire dai 12 anni. Raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 anche ai bambini dai 5 agli 11 anni (cfr. scheda informativa «*Vaccinazione anti-COVID-19 per i bambini dai 5 agli 11 anni*»).
- La vaccinazione vi protegge dalla malattia COVID-19, il cui decorso è perlopiù lieve ma talvolta può risultare anche grave. I vaccini a mRNA proteggono molto bene da forme gravi di COVID-19 con ospedalizzazione. Finora non è ancora chiaro se la protezione vaccinale contro i decorsi gravi della malattia diminuisce nelle persone di età inferiore ai 65 anni e per le nuove varianti del virus.
- Un'infezione può comportare limitazioni di lunga durata per la salute (p. es. difficoltà respiratorie in caso di attività intense o stanchezza). Ciò può verificarsi anche nelle persone più giovani e in salute. Vaccinandovi, ridurrete notevolmente il rischio di malattia e di possibili conseguenze.
- La protezione della vaccinazione anti-COVID-19 vi permette di restare in salute e di occuparvi delle persone particolarmente a rischio sia nell'ambito privato che in quello professionale
- Una volta vaccinati completamente, la probabilità che vi infettiate con il coronavirus è nettamente ridotta, così come il rischio di una trasmissione. Tuttavia, la vaccinazione non garantisce una protezione totale e la protezione diminuisce col tempo. A seconda della variante del virus, l'efficacia protettiva e la velocità con la quale diminuisce possono essere diversi. La vaccinazione riduce però almeno temporaneamente il rischio di trasmettere il coronavirus; in tal modo potete proteggere soprattutto le persone particolarmente a rischio della vostra cerchia familiare, che vivono con voi o con cui entrate in contatto nell'ambito della vostra attività professionale. I vaccini omologati in Svizzera sono sicuri ed efficaci.

Ci sono persone per cui il coronavirus è particolarmente pericoloso. Nel peggiore dei casi, la COVID-19 può provocarne la morte. Se quindi siete a stretto contatto con persone particolarmente a rischio, è opportuno vaccinarvi. La vaccinazione non ha infatti la stessa efficacia in tutti i soggetti vaccinati. In particolare nelle persone con un sistema immunitario indebolito l'efficacia della vaccinazione è probabilmente inferiore. Inoltre, per motivi medici non tutte

le persone particolarmente a rischio possono essere vaccinate.

### Chi sono le persone particolarmente a rischio?

- Persone a partire dai 65 anni
- Donne incinte
- Adulti con trisomia 21
- Adulti affetti da determinate forme delle malattie croniche seguenti<sup>1</sup>:
  - ipertensione arteriosa
  - malattie cardiovascolari
  - diabete
  - malattie dei polmoni e delle vie respiratorie
  - cancro
  - malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
  - obesità (IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
  - insufficienza renale
  - cirrosi epatica

### Sono un «contatto stretto»?

Siete un contatto stretto se nella vostra economia domestica vivono persone particolarmente a rischio o se prestate assistenza a un familiare che rientra in questa categoria.

Siete un contatto stretto anche se vi occupate professionalmente di persone particolarmente a rischio. Per esempio, se siete un operatore sanitario o un medico di famiglia, se lavorate in ospedale, per i servizi Spitex, in una casa per anziani, un istituto per persone disabili o fornite assistenza personale.

### La vaccinazione è sicura ed efficace?

In Svizzera ogni vaccino necessita di un'omologazione. A tale scopo deve soddisfare elevati requisiti in termini di sicurezza, efficacia e qualità. L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato scrupolosamente e omologato i vaccini anti-COVID-19 a mRNA, dichiarandoli sicuri ed efficaci. Nel quadro degli studi svolti sono stati somministrati a diversi miliardi di persone, risultando sicuri ed efficaci anche in persone anziane o con una malattia cronica.

Dalla loro omologazione, sono state vaccinate con questi preparati già centinaia di milioni di persone. Gli esperti

<sup>1</sup> L'elenco dettagliato delle malattie è disponibile su: *Categorie di persone particolarmente a rischio* (PDF, 178 kB)

## **COSÌ CI PROTEGGIAMO**



continuano a vigilare sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini. I benefici della vaccinazione devono essere nettamente superiori ai rischi. Solo allora la vaccinazione è raccomandata in Svizzera.

### **Dove posso farmi vaccinare?**

La Confederazione ha elaborato una strategia di vaccinazione e le relative raccomandazioni. L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su dove potete farvi vaccinare, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone ([www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni](http://www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni)) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

### **Posso farmi vaccinare anche se sono incinta o pianifico una gravidanza?**

La vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA è raccomandata prima o durante la gravidanza. È consigliata anche alle donne che pianificano una gravidanza. Alle donne incinte che non hanno ricevuto la vaccinazione prima della gravidanza raccomandiamo di farsi vaccinare a partire da 12 settimane di gravidanza (cioè dal 2° trimestre). La vaccinazione è possibile anche prima.

Se siete incinta o pianificate una gravidanza e avete domande sulla vaccinazione rivolgetevi al vostro medico o alla vostra levatrice.

### **Quale tipo di vaccino è raccomandato a quali persone?**

In generale raccomandiamo a tutte le persone a partire da 12 anni la vaccinazione con un vaccino a mRNA. Questi vaccini offrono la miglior protezione possibile da una malattia da COVID-19 e dalle relative conseguenze. Alle persone sotto i 30 anni è raccomandata preferibilmente la vaccinazione con il vaccino di Pfizer/BioNTech. Per la vaccinazione anti-COVID-19 dei bambini dai 5 agli 11 anni è raccomandato soltanto il vaccino pediatrico di Pfizer/BioNTech.

Le persone a partire dai 18 anni che per motivi medici non possono farsi vaccinare con vaccini a mRNA oppure che rifiutano questo tipo di vaccini possono anche farsi vaccinare con il vaccino a vettore virale di Janssen. Attenzione: le donne incinte e che allattano e le persone con un sistema immunitario indebolito dovrebbero, nella misura del possibile, farsi vaccinare con un vaccino a mRNA.

### **Chi non deve vaccinarsi?**

Non raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA nei casi seguenti:

- persone con una forte allergia confermata a un componente dei vaccini, in particolare al glicole polietilenico (PEG) o alla trometamina (TRIS). Consultate un allergologo.<sup>2</sup>
- bambini al di sotto dei 5 anni (non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in questa fascia d'età).

### **Dove posso trovare ulteriori informazioni?**

Per maggiori informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 consultate il sito Internet dell'UFSP:

[www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione](http://www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione)

O rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista.

<sup>2</sup> Le persone che per motivi medici non possono farsi vaccinare con un vaccino a mRNA, previo consulto medico possono eventualmente farlo con il vaccino a vettore virale di Janssen.

