



Általános információk az mRNS-vakcinával (Pfizer/BioNTech, Moderna) végzett Covid–19-oltásról

Hatékony és biztonságos az oltás?

Svájcban minden vakcina használata engedélyhez kötött. A vakcináknak magas biztonsági, hatékonysági és minőségi követelményeknek kell megfelelniük.

A Swissmedic svájci gyógyszerészeti intézet alaposan megvizsgálta és engedélyezte a Covid-19 elleni mRNS-vakcinákat, amelyek biztonságosak és hatékonyak. Különböző vizsgálatok során több tízezer személynek adták be a vakcinát, amely biztonságos és hatásos idősebb és krónikus betegségben szenvedő személyek számára is.

Engedélyezése óta több milliárd embert oltottak be ezekkel a vakcinákkal. A szakemberek továbbra is felügyelik a vakcinák biztonságosságát és hatékonyságát. Az oltás hatékonyságának jelentős mértékben felül kell múlnia a kockázatok lehetőségét. Svájcban csak ebben az esetben ajánlott az adott vakcina használata.

Hol vehetem fel az oltást?

Az állam oltási stratégiát és oltási ajánlásokat dolgozott ki. Az oltás a kantonok hatáskörébe tartozik. Tájékozódjon a lakhelye szerinti kanton weboldalán vagy információs vonalán (www.bag-coronavirus.ch/kantone), vagy kérdezze meg orvosát, gyógyszerészét arról, hogy hol oltathatja be magát.

Kinek nem ajánlott az oltás?

Az mRNS-oltóanyaggal történő Covid–19-oltás minden 12 év feletti személy számára ajánlott.

Ez az ajánlás különösen azoknak szól,

- akik számára a koronavírus különösen nagy kockázatot jelent (krónikus megbetegedésben szenvedők, 65 év felettek és várandós nők),
- akik a magánéletben vagy a munkahelyükön szoros kapcsolatba kerülnek másokkal.

A Covid–19-oltást ajánljuk a Pfizer/BioNTech gyermekeknek való oltóanyagával 5 és 11 év között gyermekek számára is (vö. „Covid–19-oltás 5 és 11 év között gyermekek számára” tájékoztató).

Kinek nem ajánlott az oltás?

Az alábbi személyek számára nem ajánlott az mRNS-vakcinával történő Covid–19-oltás:

- a vakcina valamely hatóanyagával – elsősorban polietilén-glikollal (PEG) vagy trisz(hidroximetil)-aminometánnal (TRIS) – szemben igazoltan fennálló súlyos allergiával rendelkező személyek. Erre vonatkozóan kérje allergológus tanácsát.
- 5 év alatti gyermekek és fiatalok, mert jelenleg még nem áll rendelkezésre elég információ az ebben a korban beadott oltásokról.

Felhívjuk figyelmét, hogy ha magas láza van, beteg, vagy nem érzi jól magát, akkor az oltást el kell halasztania.

Ha a koronavírusteszt eredményére vár, vagy el kellett szigetelődni, illetve karanténba kellett vonulnia, ne most vegye fel az oltást, hanem várja meg a mihamarabbi megfelelő időpontot.

Mit tegyek, ha várandós vagyok, vagy a közeljövőben gyermeket szeretnék?

Ha a közeljövőben gyermeket szeretne, oltassa be magát minél hamarabb. Ha már várandós, és a várandósság előtt nem oltatta be magát, az oltás felvételét a várandósság 12 hetétől (azaz a 2. trimeszertől) ajánljuk, de alapvetően korábban is beadható.

Ha Ön várandós, vagy a közeljövőben gyermeket szeretne, és kérdései vannak az oltással kapcsolatban, beszéljen orvosával vagy szülésznőjével.

Hogyan történik az oltás?

Injekciót kap az egyik felkarjába. Az első oltást követően megfigyelés céljából maradjon 15 percig az oltóhelyen.

Milyen gyakran kell felvennem az oltást?

Általában két adag oltásra van szükség. A második oltást az első után kb. négy héttel kaphatja meg.

Csak akkor rendelkezik teljes védekezéssel, ha mindkét oltást felvette.

Ha már igazoltan átesett a koronavírus-fertőzésen, akkor általában csak egy mRNS-vakcina beadása szükséges.

Kivételt képeznek a legyengült immunrendszerrel rendelkező, különösen veszélyeztetett személyek. A rájuk vonatkozó információkról tájékozódjon orvosánál.

16 év feletieknek frissítő oltás beadása ajánlott az mRNS-oltóanyaggal történt teljes alapimmunizálást követő 4 hónap elteltével (vö. „Frissítő oltás mRNS-oltóanyaggal” tájékoztató).

Hogyan nyújt védelmet az oltás?

A szervezete védelmet épít fel a koronavírussal szemben. Ennek kialakulása a második oltást követő egy-két hét elteltével zárul le. Az oltás erősíti a szervezet védekezőképességét. Támogatja a szervezetet a vírus legyőzésében. Jelentősen csökken annak kockázata, hogy elkapja a koronavírus okozta súlyos betegséget.

ÍGY VÉDEKEZZÜNK.

Fontos tudnia, hogy nincs 100%-os védelem. Vannak, akik az oltás ellenére is elkaphatják a Covid-19 okozta betegséget. Ezért azonnal végeztesen tesztet, ha a Covid-19 tüneteit észleli magán. Az oltás hatásmódjáról szóló további információkért keresse fel a www.bag-coronavirus.ch/mrna oldalt.

Meddig nyújt számomra védelmet az oltás?

Az mRNS-oltóanyagok kiváló védelmet nyújtanak a súlyos, kórházi ápolást igénylő Covid-19 betegséggel szemben. A 65 év feletiek esetében azonban az a tapasztalat, hogy az oltás nyújtotta védelem idővel gyengülhet. Számukra ajánlott 4 hónappal a legutolsó oltást követően frissítő oltást felvenni. Jelenleg még nem tudni pontosan, hogy 65 év alattiak esetében gyengül-e a súlyos megbetegedéssel és az új vírusvariánsokkal szembeni védettség. Az enyhe lefolyású betegséggel, valamint a vírus továbbadásával szembeni védettség azonban idővel – a variánstól függően gyorsabban vagy lassabban – mindenképp gyengül. Ezért ajánljuk a 16 és 64 év közöttiek számára is a frissítő oltás felvételét.

Elkaphatom az oltás miatt a Covid-19 okozta betegséget?

Nem. Az oltás miatt nem kaphatja el Covid-19 okozta betegséget. A vakcina nem tartalmaz koronavírusot.

Vegyem fel az oltás, ha már átestem a koronavírus-fertőzésen?

Az oltást akkor is érdemes felvenni, ha már átesett a koronavírus-fertőzésen. A fertőzést követően egy ideig alapvetően védve van az újabb megfertőződéssel szemben. Hogy meddig, azt nem tudni. Azt javasoljuk, hogy vegye fel az oltást, mivel így jobban és hosszabb ideig lesz védett. Az oltást lehetőség szerint három hónappal a megfertőződést követően vegye fel. Az igazolt koronavírus-fertőzéstől számított négy hét elteltével az alapimmunizálás érdekében általában elegendő egy adag vakcina beadása. A második adagtól el lehet tekinteni.

Vannak mellékhatások?

Minden oltás esetén felléphetnek mellékhatások, amelyek azonban többnyire enyhék vagy mérsékeltek, és hamar elmúlnak. A súlyos mellékhatások nagyon ritkák. Csak egyes esetekben lépett fel súlyos allergiás reakció az mRNS-vakcinával végzett Covid-19-oltás után. Nagyon ritka esetekben az oltást követő 14 napban szívizom- vagy szívburokgyulladását figyeltek meg, amely azonban a legtöbb esetben enyhe lefolyású és jól kezelhető volt. 30 év alattiak esetében az ilyen gyulladások gyakrabban voltak megfigyelhetők a Moderna oltóanyaggal végzett oltások után. Ezért 30 év alattiaknál az oltást ajánlott elsősorban Pfizer/BioNTech oltóanyaggal végezni. Mindkét oltóanyagra érvényes, hogy a Covid-19 elleni oltás fiatalok esetében is nagyobb hasznot jelent, mint kockázatot. Az ilyen szívizom- vagy szívburokgyulladások sokkal gyakrabban lépnek fel a koronavírusos való megfertőződés során, mint az oltás után.

Ezekről eltekintve eddig nem tapasztaltak súlyos mellékhatásokkal járó rendellenességeket. Az ilyen mellékhatások az oltást követő néhány hónapban várhatók. A szakemberek figyelik ezek lehetséges jeleit.

Milyen mellékhatások léphetnek fel?

- Karja az oltás helyén kipirosodik, fáj vagy felduzzad.
- Fejfájás
- Fáradékonyság
- Izom- és ízületi fájdalom
- Általános tünetek, pl. hidegrázás, lázérzet vagy hőemelkedés

Ezek a mellékhatások gyakran fellépnek az oltást követően. Azt jelzik, hogy a szervezet kezdi kialakítani a védelmet a betegséggel szemben. Enyhe megnyilvánulásuk tehát még jó jelnek is tekinthető.

Allergiás reakció esetén az oltás után közvetlenül erős duzzadás, kipirosodás, viszketés vagy fulladás alakulhat ki. A szívizomgyulladás jellegzetes tünetei közé tartozik a mellkasi fájdalom, a légszomj és a heves szívverés. Ezen tünetek jelentkezésekor azonnal forduljon orvoshoz.

Meddig tarthatnak a mellékhatások?

A mellékhatások általában néhány napon belül elmúlnak. Ha egy hét elteltével is tapasztal mellékhatásokat, vagy a mellékhatások egyre rosszabbá válnak, vagy aggódik, egyeztessen orvosával.

Megkaptam az oltást. Megfertőzhetek másokat a koronavírussal?

A teljes védettség megszerzésével jelentősen csökken a koronavírusos való megfertőződés és ezáltal a továbbfertőzés valószínűsége is. Az oltás azonban nem nyújt 100%-os védelmet, és a védettség idővel gyengül. A védettség és a védettség gyengülésének gyorsasága eltérő lehet az egyes vírusvariánsoknál.

Felhívjuk figyelmét, hogy tartsa be továbbra is a higiéniai és viselkedési szabályokat, és az előírt helyeken viseljen maszkot.

Ki állja az oltás költségeit?

Az oltás ingyenes. Az oltás egy részét az egészségpénztár fizeti. Az állam és a kantonok fizetik a fennmaradó részt.

Az oltás önkéntes?

Igen. Az oltások Svájcban önkéntes alapon történnek.

Hol található további információk?

A Covid-19-oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (BAG) oldalát: www.bag-coronavirus.ch/impfung, vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

