



追加接种一款 mRNA 疫苗 (辉瑞 / BioNTech, 莫德纳)

mRNA 疫苗可以很好地预防出现不得不接受住院治疗的 Covid-19 重疾。然而，在 65 岁以上的人群中，已经表明接种的此类疫苗的保护作用会随着时间的推移而减弱。对于这些人，我们建议从最后一次接种疫苗的 4 个月之后追加接种。对于 65 岁以下的人群，迄今为止，尚不清楚接种的疫苗对重疾以及对新的新冠病毒的变种的保护作用是否减弱。然而，随着时间的推移，对于各类人群，其所接种的此类疫苗对轻症和病毒传播的保护作用都有所下降。视病毒变种的不同，这种情况出现的时间可能更早或更晚。因此，我们建议所有 16 至 64 岁的人都追加接种此类疫苗。

为何要追加接种疫苗？

通过追加接种疫苗，得以唤醒免疫系统对病原体的记忆，从而令接种的疫苗的增加了的保护力度得到恢复和延长。

建议哪个群体追加接种疫苗？

为尽可能预防出现不得不接受住院治疗的 Covid-19 重疾，建议所有 65 岁以上的人追加接种疫苗。特别是：

- 75 岁以上的人；
- 65 岁以上的、罹患慢性病的 Covid-19 重疾高危¹人群；
- 养老院、护理院和老年日托机构的居民和被护理人员。

对于年龄低于 65 岁的人群，追加接种有助于提高对感染和轻症及其后果 (例如 Covid-19 的长期后果、缺勤) 的保护，并在短期内缩小病毒的传播范围。这就是为什么也建议所有 16 至 64 岁的人追加接种疫苗的原因。特别是：

- 65 岁以下的、罹患慢性病的 Covid-19 重疾高危¹ 易感人群；
- 养老院、护理院和老年日托机构的 65 岁以下的居民和被护理人员。
- 与患者直接接触的卫健工作人员以及易感人群的护理人员。

还建议从怀孕的三个阶段中的第二个阶段起的孕妇以及哺乳期的妇女追加接种疫苗。

何时应该追加接种疫苗？

建议在全面完成基本免疫的 4 个月后追加接种一款 mRNA 疫苗。完成基础免疫是指

- 接种了两剂 mRNA 疫苗；或
- 确诊感染了新冠病毒 + 间隔至少 4 周后接种了一剂 mRNA 疫苗 (无论顺序如何)

如果在通过全面接种一款 mRNA 疫苗而完成基础免疫后被确诊受到新冠病毒的感染，则适用以下规则：

- 如果在完成基础免疫后的 4 个月内受到感染，建议在感染的 4 个月后再追加接种疫苗。
- 如果在完成基础免疫后的 4 个月之后受到感染，则通常且目前来说无需再追加接种疫苗。

用哪种疫苗和哪种剂量进行追加接种？

原则上，应该追加接种与基础免疫时接种的同款疫苗。如果做不到，也可以使用另一款 mRNA 疫苗。如果在基础免疫时接种的是不同的 mRNA 疫苗，则可以使用这两款中任何一款进行追加接种。

与在基础免疫时一样，建议 30 岁以下的人优先选择追加接种辉瑞 / BioNTech 疫苗。

使用辉瑞 / BioNTech 疫苗时，追加接种的剂量与基础免疫接种时的剂量相同。而使用莫德纳疫苗时，则追加接种的剂量要减半。

我可以去哪里接种？

由各州政府负责疫苗的接种事宜。请通过您所在州的官方网站或信息热线 (www.foph-coronavirus.ch/cantons) 了解您进行登记和疫苗接种的地点。或询问您的医生或药剂师。

有关追加接种疫苗的其他信息与基础免疫接种的相同，具体请参见题为《有关为 Covid-19 接种一款 mRNA 疫苗的一般信息》须知。

¹ mRNA 疫苗接种建议第 11 页表 2: 针对患有慢性病的高危人群的疾病定义

