



Vacuna de refuerzo con una vacuna ARNm (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Las vacunas de ARNm son altamente eficaces contra evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19 que requieren atención hospitalaria. No obstante, en personas mayores de 65 años la efectividad de la vacuna puede disminuir con el tiempo. Para estas personas se recomienda una vacuna de refuerzo a partir de 4 meses después desde la última dosis de la vacuna. Actualmente, no se sabe si el efecto de protección de la vacuna contra evoluciones graves se reduce en personas menores de 65 años y las nuevas variantes del virus. Aún así, la eficacia contra una evolución leve, así como la transmisión del virus disminuye con el tiempo en todas las personas. En función de la variante, esta reducción puede ser más rápida o más lenta. Por este motivo, también recomendamos la vacuna de refuerzo a todas las personas entre 16 y 64 años.

¿Para qué sirve la vacuna de refuerzo?

La vacuna de refuerzo ayuda a que el sistema inmunológico recuerde al agente patógeno. Así, se reestablece y se prolonga la elevada protección de la vacuna.

¿A quién se recomienda la vacuna de refuerzo?

Para mantener la más alta protección de enfermar gravemente de Covid-19 y requerir atención hospitalaria, se recomienda la dosis de refuerzo a todas las personas mayores de 65 años.

Especialmente a:

- personas a partir de 75 años;
- personas mayores de 65 años con enfermedades crónicas y con el mayor riesgo¹ de padecer evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19;
- personas que viven o son atendidas en residencias de ancianos, geriátricos y centros de día para personas de edad avanzada.

Para todas aquellas personas menores de 65 años, la vacuna de refuerzo puede contribuir a aumentar la protección contra los contagios y las evoluciones leves de la enfermedad y sus consecuencias (por ej. efectos a largo plazo de la Covid-19, incapacidad laboral), así como a reducir temporalmente la circulación del virus. Por este motivo, también se recomienda la vacuna de refuerzo a todas las personas de 16 a 64 años.

Especialmente a:

- personas especialmente vulnerables menores de 65 años con enfermedades crónicas y el mayor riesgo¹ de enfermar gravemente de Covid-19.
- personas de menos de 65 años que viven o son atendidas en residencias de ancianos, geriátricos, así como centros de día para personas de edad avanzada.
- personal sanitario con contacto directo con pacientes y cuidadores de personas especialmente vulnerables.

La vacuna de refuerzo también se recomienda a mujeres embarazadas a partir del segundo trimestre de gestación y a mujeres en periodo de lactancia.

¿Cuándo se debe recibir la vacuna de refuerzo?

La vacuna de refuerzo se recomienda a partir de 4 meses desde la inmunización completa con una vacuna de ARNm. Se alcanza la inmunización completa con:

- dos dosis de vacuna de ARNm; o
- un contagio confirmado con el coronavirus + una dosis de una vacuna de ARNm en un intervalo de tiempo de 4 semanas como mínimo (con independencia del orden).

De confirmarse una infección con el coronavirus tras una inmunización completa con una vacuna de ARNm, se aplicará lo siguiente:

- Si la infección se detecta en los primeros 4 meses después de la inmunización completa, la vacuna de refuerzo se recomienda cuatro meses después de esta infección.
- Si la infección se detecta transcurridos más de 4 meses después de la inmunización completa, por regla general no se requiere vacuna de refuerzo en la actualidad.

¿Qué vacuna se administra para la vacuna de refuerzo y en qué dosis?

En principio, para la vacuna de refuerzo se debe optar, a ser posible, por el mismo suero administrado durante la inmunización completa. En caso de no estar disponible, puede administrarse otra vacuna de ARNm. Si durante la inmunización completa se administraron diversas vacunas de ARNm, para la vacuna de refuerzo puede optarse por cualquiera de las vacunas de ARNm. Al igual que para la inmunización completa, se recomienda a personas menores de 30 años la vacunación de refuerzo con la vacuna de Pfizer/BioNTech.

En caso de administrarse la vacuna de Pfizer/BioNTech, se utilizará la misma dosis que para la inmunización completa. En el caso de Moderna, la dosis administrada en la vacunación de refuerzo es la mitad de la dosis normal.

¿Dónde puedo vacunarme?

La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o en la línea de información de su cantón (www.foph-coronavirus.ch/cantons), sobre dónde solicitar cita y vacunarse. O pregunte a su médico o farmacéutico.

El resto de informaciones se aplican tanto a la vacuna de refuerzo como a la inmunización completa y pueden consultarse en la hoja informativa «Informaciones generales sobre las vacunas de ARNm contra la Covid-19».

¹ Tabla 2, S. 11 de las recomendaciones de vacunación con ARNm: *Definiciones de enfermedades para personas con enfermedades crónicas con el mayor riesgo (en alemán)*