



የማጠናከሪያ ክትባት ከ mRNA ክትባት ጋር (Pfizer/BioNTech, Moderna)

የ mRNA ክትባቶች ሆስፒታል ውስጥ መተኛትን የሚያስከትሉ ከባድ የኮቪድ-19 ክትባቶችን በጥሩ ሁኔታ ይከላከላሉ። ይሁን እንጂ፣ ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ በሆኑ ሰዎች ውስጥ ይህ የክትባቱ የመከላከል አቅም በቂ ጊዜ ሊደገብ እንደሚችል ታይቷል። ለእነዚህ ግለሰቦች፣ የመጨረሻ ክትባት ከተወሰደ በኋላ የማጠናከሪያ ክትባቱ ከ4 ወራት ጀምሮ እንዲሰጥ እንመክራለን። በክትባት አማካይነት የሚገኘው የመከላከል አቅም ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች በከባድ በሽታ ወይም በአዳዲስ የቫይረሱ ልውጥ ዝርያዎች የመያዝ ስጋታቸውን የሚቀንስ መሆን አለመሆኑ ገና ግልጽ አይደለም። በሌላ በኩል፣ ከቀላል በሽታ መከላከልና የቫይረሱን ስርጭት መከላከል ለሁሉም ሰዎች በጊዜ ሊደገብ ይቻላል። እንደ ልውጥ ዝርያው ዓይነት ይህ ሁኔታ በፍጥነት ወይም በዝግታ ሊከሰት ይችላል። ስለዚህ፣ ዕድሜያቸው ከ16 እስከ 64 ዓመት ለሆናቸው ሁሉም ሰዎች የማጠናከሪያ ክትባት እንዲወስዱ እንመክራለን።

የማጠናከሪያ ክትባቱ ዓላማ ምንድን ነው?

የማጠናከሪያ ክትባቱ የበሽታ መከላከያ ስርዓት ፖቶቲቭን እንዲያስታውስ ያደርገዋል። ይህም ክትባት የሚያስገኘውን የመከላከል አቅም ወደነበረበት የሚመልስና የሚያራዝም ነው።

የማጠናከሪያ ክትባት እንዲወስዱ የሚመከሩት እነማን ናቸው?

በሆስፒታል ውስጥ ተኝቶ መታከምን የሚያስከትል ከባድ የኮቪድ-19 በሽታን ለመከላከል፣ የማጠናከሪያ ክትባቱ የሚመከረው ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሁሉም ሰዎች በተለይም ለሚከተሉት ነው።

- ዕድሜያቸው 75 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች፤
- ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆኖ ለከባድ የኮቪድ-19 በሽታ ከፍተኛ ተጋላጭ¹ የሚያደርግ ስር ሰደድ በሽታ ላለባቸው ሰዎች፤
- በእንክብካቤ ማዕከላት፣ በመኖሪያ ቤታ የእንክብካቤ ቦታዎችና ለአረጋውያን በተዘጋጁ የእንክብካቤ ማዕከላት ውስጥ የሚኒሩ ነዋሪዎችና እንክብካቤ የሚያገኙ ሰዎች።

የማጠናከሪያ ክትባት ከኢንፎክሽኖችና መካከለኛ ሕመሞችና የሚያስከትሉትን ውጤት (ለምሳሌ፡ የኮቪድ-19 ዘላቂ ውጤቶች፣ ስራ ማጣት) ለመከላከልና ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች በሆኑ ሰዎች ላይ የቫይረስ ስርጭትን በጊዜያዊነት ለመቀነስ ሊያግዝ ይችላል። ስለዚህ፣ የማጠናከሪያ ክትባት የሚመከረው ዕድሜያቸው 16-64 ዓመት ለሆኑ ሁሉም ሰዎች በተለይም ለሚከተሉት ነው።

- ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች ሆኖ የኮቪድ-19 በሽታ ከፍተኛ ተጋላጭ የሚያደርግ ስር ሰደድ በሽታ ላለባቸው ሰዎች፤
- በእንክብካቤ ማዕከላት፣ በመኖሪያ ቤታ የእንክብካቤ ቦታዎችና ለአረጋውያን በተዘጋጁ የእንክብካቤ ማዕከላት ውስጥ የሚኒሩ ነዋሪዎችና እንክብካቤ የሚያገኙ ሰዎች።
- ከታካሚዎች ጋር ቀጥተኛ ንክኪ ያላቸው የጤና እንክብካቤ ሰራተኞችና ለተለየ ስጋት ተጋላጭ የሆኑ ተንኮሳካቢዎች።

እርግዝናቸው 2ኛ መንፈቅ ላይ የደረሱ ነፍሰ ጡር ሴቶችና ጡት የሚያጠቡ እናቶችም የማጠናከሪያ ክትባቱን እንዲከተሉ ይመከራል።

የማጠናከሪያ ክትባት መጠስት ያለበት መቼ ነው?

መደበኛ የ mRNA ክትባት ሙሉ በሙሉ ከተወሰደ ከ4 ወራት በኋላ ክትባት መውሰድ ይመከራል። የተሟላ መሰረታዊ በሽታ የመከላከል አቅም የሚፈጠረው

- የ mRNA ክትባት በሁለት ዙር ከተሰጠ በኋላ፤ ወይም
- በኮሮና ቫይረስ ኢንፎክሽን መያዙ ከተረጋገጠ እና ቢያስገኝ ከ4 ሳምንት በኋላ አንድ የ mRNA ክትባት ከተሰጠ (ቅደም ተከተሉ ምንም ቢሆን)።

¹ ሰንጠረዥ 2፣ ገጽ 11 የ mRNA ክትባት ምክረ ሃሳብ፡ «ሥር በሰደደ በሽታዎች ምክንያት ከፍተኛ ተጋላጭነት ላላቸው ግለሰቦች የበሽታ ፍቺዎች» (በጀርመን ቋንቋ)

በ mRNA ክትባት የተሟላ በሽታ የመከላከል ስርዓት ከተፈጠረ በኋላ በኮሮና ቫይረስ ከተጠቀ፣ የሚከተሉት ሁኔታዎች ተፈጻሚ ናቸው፡

- በበሽታው የተያዙት መሰረታዊ በሽታ የመከላከል ስርዓት በተፈጠረ በ4 ወራት ውስጥ ከሆነ፣ ከኢንፎክሽን አራትወራት በኋላ የማጠናከሪያ ክትባት መውሰድ ይመከራል።
- መሰረታዊ ክትባት ከተወሰደ ከ4 ወራት በኋላ ኢንፎክሽን ከተከሰተ፣ የማጠናከሪያ ክትባት በዚህ ጊዜ አስፈላጊ አይሆንም።

ለማጠናከሪያ ክትባት የሚያገለግለው ክትባትና የመድሃኒት መጠን የትኛው ነው?

በመሰረቱ፣ የሚቻል ከሆነ በሽታ ለመከላከል የተሰጠው የክትባት ዓይነት ለማጠናከሪያ ክትባትም መሰጠት አለበት። ይህ የሚቻል ከሆነ፣ ሌላ የ mRNA ክትባት መጠቀም ይቻላል። መጀመሪያ የተወሰዱት የ mRNA ክትባቶች የተለያዩ ከሆኑ፣ ማጠናከሪያው ከሁለቱ ክትባቶች በአንዱ ሊሰጥ ይችላል።

ልክ እንደ መሰረታዊ ክትባት ሁሉ፣ ዕድሜያቸው ከ30 ዓመት በታች የሆኑ ሰዎች የPfizer/BioNTech ክትባትን በማጠናከሪያ ክትባትነት እንዲወስዱ ይመከራል።

ለ Pfizer/BioNTech ክትባት፣ ለማጠናከሪያ የሚሰጠው መጠን ከመደበኛው የክትባት መጠን ጋር ተመሳሳይ ነው። ለምደርና ክትባት፣ ለማጠናከሪያ ክትባቱ የሚሰጠው መጠን ግማሽ ነው።

ክትባቱን መውሰድ የምችለው የት ነው?

ክትባቱን የመስጠት ሃላፊነት የወረዳዎች ነው። የት ተመዝገበው መከተብ እንደሚችሉ ለማወቅ የወረዳዎን ድረ ገጽ ወይም የመረጃ መስመር ይመልከቱ (www.foph-coronavirus.ch/cantons)። ወይም ዶክተርዎን፣ ፋርማሲስትዎን ወይም ፋርማሲዎን ያነጋግሩ።

የቀረው መረጃ ለማጠናከሪያ ክትባትና ለመደበኛ ክትባት ተመሳሳይ ሲሆን፣ በዚህ የመረጃ ቅጽ ላይ ይገኛል፡ «የኮቪድ-19 ክትባት የሆኑትን mRNA ክትባት የተመለከተ አጠቃላይ መረጃ»።