

**KENDİMİZİ  
KORUYORUZ.**

## Covid-19 aşısını yaptırmak için iyi sebepler

Covid-19'a karşı neden aşılanmalıyım? Aşılanmak için birçok geçerli sebep bulunmaktadır. Covid-19 aşısı, Covid-19 pandemisi ile mücadelede son derece önemlidir. Aşı, hijyen ve davranış kuralları gibi diğer önlemleri tamamlayıcı niteliktedir. Aşı, hastalanmaya ve özellikle hastalığın şiddetli seyretmesine karşı koruma sağlar. İsviçre'de ne kadar çok insan aşılanırsa, diğer önlemlere o kadar az ihtiyaç duyulacaktır.



### Kendinizi hastalığı ağır geçirme ihtimaline karşı koruyun.

Covid-19 hastalığı özellikle yaşlılar ve kronik hastalığı olanlar için çok tehlikeli olabilir. Nispeten genç ve sağlıklı insanlar, koronavirüs ile enfekte olduklarında genellikle hafif semptomlar gösterirler veya hiç semptom göstermezler. Ancak bu gruptan insanların da hastalığı ağır geçirmeleri mümkündür. Aşı sizi Covid-19 hastalığından, özellikle de ağır seyreden türlerinden koruyabilir. Covid-19 nedeniyle aşıklı kişiler, aşısız kişilere göre hastaneye çok daha ender gitmek zorunda. İsviçre'de kullanılan aşılar güvenlidir ve Covid-19 hastalığına karşı çok iyi koruma sağlar. Bir aşının İsviçre'de onaylanıp tavsiye edilebilmesi için faydalarının risklerine kıyasla açıkça ağır basması gerekir. Bu aşılarla ilgili bugüne kadar edinilen deneyimler bunu açıkça göstermektedir.



### COVID-19'dan kaynaklanabilecek sonuçlardan kaçınin

Enfekte olunduktan sonra yorucu aktivite sırasında nefes darlığı veya yorgunluk gibi uzun süreli sağlık sorunları (Long Covid) ortaya çıkabilir. Bu durum genç, sağlıklı bireylerde de ortaya çıkabilir. Aşı yaptırdıysanız, hastalanma ve olası uzun vadeli sonuçlardan muzdarip olma riskinizi azaltırsınız. Öte yandan, İsviçre'de kullanılan Covid-19 aşıları ile yapılan aşılamadan sonra ciddi yan etkiler çok nadiren ortaya çıkmaktadır. Uzun vadeli yan etkiler ise beklenmemektedir.



### Güvenli bir şekilde bağışıklık kazanın

Enfeksiyon ve hastalık yoluyla bağışıklık kazanılması önerilmez. Çünkü hastalığı ağır şekilde geçirebilirsiniz ve uzun vadeli sonuçlar meydana gelebilir. Covid-19 aşısı ile koronavirüs enfeksiyonu riski olmadan kontrollü bir şekilde daha iyi ve daha uzun süreli koruma elde edebilirsiniz. Araştırmaların şu anki durumuna göre aşı, hastalığa karşı en az on iki ay boyunca koruma sağlıyor. Toplumun geniş kısmında şiddetli hastalık seyrine karşı korumanın bu süreden sonra azaldığına dair herhangi bir bulgu şu anda mevcut değildir. Daha önce koronavirüs testi pozitif çıkmış kişiler de mümkünse enfeksiyondan sonraki üç ay içinde bir kez aşılanmalıdır. Böylece bu kişiler yeni bir enfeksiyona karşı daha iyi ve daha uzun süreyle korunurlar.



### Sağlık çalışanlarını destekleyin

Pandemi, sağlık çalışanları ve sağlık sistemi üzerinde geçici bir baskı oluşturmaktadır. Aşının sağladığı koruma ile Covid-19 hastalığını ağır şekilde geçirmez ve tedaviye ihtiyaç duymazsınız. Böylece sağlık sisteminin yükünü hafifletmeye yardımcı olursunuz. Diğer hastalıklar ve acil durumlar için tedaviler uygulanmaya devam edebilir.



### Çevrenizdeki insanları koruyun

Aşı olursanız, virüs ile enfekte olma ve virüsü başkalarına bulaştırma riskiniz oldukça azalır. Aşı bulaşmayı tamamen engellemese bile yüksek risk altındaki kişileri koruyabilirsiniz. Bu kişilere örnek olarak, bağışıklık sistemi zayıflamış olan, dolayısıyla aşının sağladığı korumadan tam olarak yararlanamayan insanlar gösterilebilir. Ayrıca aşı yaptırarak, tıbbi nedenlerle aşı olamayan kişileri ve henüz aşılanması mümkün olmayan çocukları da koruyabilirsiniz. Ne kadar çok insan aşılanırsa, o kadar az insan Covid-19'a yakalanacak ve başkalarına da o kadar az bulaştıracaktır.



### Ruh sağlığınızı güçlendirin

Koronavirüsün yayılarak bir pandemi haline gelmesi diğer insanlarla olan temasımızı da azalttı. Bu durum ruh sağlığımızı bozabilir veya ruh sağlığı sorunlarımızı daha kötü hale getirebilir. Covid-19 aşısının sağladığı koruma, kaygımızı azaltmaya yardımcı olabilir ve sevdiğimizle yeniden daha rahat bir şekilde temas kurabilmemizi sağlayabilir. Aşı olmak, aynı zamanda vatandaşlarımızla bir dayanışma eylemidir.



### Pandeminin etkilerine karşı mücadele edin

Daha az sayıda insan Covid-19'a yakalanırsa, normal günlük yaşamlarımıza dönmemiz mümkün olur. Aşı olmak, hijyen ve davranış kuralları ile birlikte pandeminin önünü keserek kaygısız bir şekilde yaşamaya devam etmemiz ve normale dönmemiz için en etkili yoldur. İsviçre'de ne kadar çok insan aşılanırsa, diğer önlemlere de o kadar az ihtiyaç duyulacaktır. Aşı yaptırarak İsviçre'de, Avrupa'da ve tüm dünyada olmak üzere hem kişisel sağlığınıza hem de başkalarının sağlığına çok önemli bir katkıda bulunmuş olursunuz.

