

**OVAKO ĆEMO
SE ZAŠTITITI.**

Dobri razlozi za vakcinaciju protiv bolesti covid-19

Zašto se treba vakcinisati protiv bolesti covid-19? Postoji mnogo dobrih razloga. Vakcinacija protiv bolesti covid-19 je veoma važna kako bi se suzbila pandemija covida-19. Ona predstavlja dopunu drugim merama kao što su pravila higijene i ponašanja. Vakcina štiti od razboljevanja, a naročito od razvoja težeg oblika bolesti. Što se više ljudi bude vakcinisalo u Švajcarskoj, utoliko će manje biti potrebne druge mere.



Zaštita od težeg toka bolesti.

Oboljenje covid-19 može biti naročito opasno za starije ljude i ljude sa hroničnim bolestima. Mlađe i zdrave osobe često nemaju simptome ili imaju samo blage simptome kad se zaraze korona virusom. Međutim, i kod njih se takođe može javiti teži oblik bolesti. Vakcinisanjem se možete zaštititi od oboljevanja od covid-19, naročito od težih oblika bolesti. Vakcinisane osobe zbog covida-19 moraju da idu mnogo ređe u bolnicu nego nevakcinisane osobe. Vakcine koje se koriste u Švajcarskoj su bezbedne i pružaju dobru zaštitu od oboljevanja od covid-19. Kako bi se odobrila i preporučila neka vakcina u Švajcarskoj, njena korist mora značajno da premašuje rizike. To jasno pokazuju dosadašnja iskustva sa ovim vakcinama.



Izbegavanje posledica bolesti covid-19

Prilikom infekcije mogu nastupiti dugoročni zdravstveni problemi (Long Covid), kao na primer otežano disanje pri napornim aktivnostima ili iscrpljenost. To se može desiti i mlađim, zdravim osobama. Ako se vakcinišete, smanjujete rizik od oboljevanja i mogućih dugoročnih posledica. Za razliku od toga, teške nuspojave nakon vakcinisanja vakcinama protiv covid-19 koje se koriste u Švajcarskoj veoma su retke. Dugoročne posledice se ne očekuju.



Stvaranje imuniteta na siguran način

Sticanje imuniteta putem zaražavanja i oboljevanja se ne preporučuje, budući da to može dovesti do težeg razvoja bolesti i dugoročnih posledica. Vakcinisanjem protiv bolesti covid-19 možete kontrolisano dobiti bolju i dugoročniju zaštitu, bez rizika od infekcije korona virusom. Prema aktuelnom stanju istraživanja, vakcina štiti najmanje dvanaest meseci od infekcije. Trenutno ne postoje indikacije da nakon toga u opštoj populaciji opada zaštita od težeg toka bolesti. I osobe čiji je test na korona virus bio pozitivan trebalo bi da se vakcinišu po mogućstvu u roku od tri meseca nakon infekcije. Tako ste bolje i dugoročnije zaštićeni od ponovnog zaražavanja.



Podrška stručnom medicinskom osoblju

Zbog pandemije, stručno medicinsko osoblje i zdravstveni sistem izloženi su u određenim vremenskim intervalima visokom opterećenju. Zaštitom putem vakcinacije neće vam biti potrebno lečenje pri težem oboljevanju od covid-19. Time pomažete i rasterećujete zdravstveni sistem. Lečenja u slučaju drugih bolesti i hitnih slučajeva biće i dalje moguća.



Zaštita ljudi u okruženju

Vakcinisanjem se znatno smanjuje opasnost da zarazite sebe i druge. Čak iako vakcina ne sprečava u potpunosti prenošenje, ipak možete da zaštitite naročito ugrožene osobe. Na primer ljude sa oslabljenim imunim sistemom kod kojih vakcina ne deluje tako dobro. A vaša vakcina štiti takođe i ljude koji se ne mogu vakcinisati iz medicinskih razloga, kao i decu za koju vakcinacija još uvek nije moguća. Što se više ljudi vakciniše, utoliko manje ljudi oboljeva od covid-19 i zaražava druge osobe.



Jačanje psihičkog zdravlja

Širenje korona virusa tokom pandemije smanjilo je kontakte sa ljudima u našoj okolini. To može negativno uticati na dobrobit i pogodovati psihičkim oboljenjima ili ih ojačati. Zaštita vakcinisanjem protiv bolesti covid-19 može doprineti da se redukuje strah i da ponovo opuštenije doživljavamo kontakte. Vakcinisanje je takođe čin solidarnosti sa ljudima u našem okruženju.



Suzbijanje delovanja pandemije

Ako manje osoba oboljeva od covid-19, onda će normalna svakodnevnica ponovo biti moguća. Vakcina je najefikasnije sredstvo pored pravila higijene i ponašanja kako bi se ograničila pandemija i kako bismo se vratili nesputanoj radosti života i normalnosti. Što se više ljudi bude vakcinisalo u Švajcarskoj, utoliko brže će moći da se ukinu ostale preventivne mere. Vakcinisanjem dajete važan doprinos Vašem ličnom zdravlju i zdravlju svih ljudi – u Švajcarskoj, Evropi, na svetu.

