

Как защитить себя.

Основания для вакцинации от Covid-19

Зачем вакцинироваться от COVID-19? На это есть много причин. Вакцинация против Covid-19 очень важна в деле борьбы с пандемией Covid-19. Она дополняет другие меры, а именно правила поведения и профилактики. Вакцина защищает от болезни и особенно от ее тяжелого течения. Чем больше людей в Швейцарии привьется, тем меньше других мер нужно будет принимать.



Защитить себя от тяжелого течения болезни.

Заболевание Covid-19 может быть особенно опасным для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Более молодые и здоровые люди при заражении коронавирусом часто переносят его легко или бессимптомно. Но никто не может быть застрахован от тяжелого течения болезни. Вакцина может защитить вас от заболевания Covid-19, в частности от тяжелых форм протекания данной болезни. Непривитые пациенты намного чаще нуждаются в госпитализации из-за Covid-19, чем привитые. Используемые в Швейцарии вакцины являются безопасными и дают очень хорошую защиту от заболевания Covid-19. Чтобы вакцина была допущена и рекомендована к использованию в Швейцарии, ее польза должна значительно превышать связанные с ней риски. Имеющийся опыт применения данных вакцин это явно показал.



Избежать последствий COVID-19

Инфицирование может вызвать продолжительные проблемы со здоровьем (лонг-ковид), например затруднения при дыхании при нагрузках или утомлении. Такие проявления наблюдаются и у молодых, здоровых людей. Прививаясь, вы снижаете риски заболевания и его возможных продолжительных последствий. Напротив, случаи тяжелых побочных эффектов после применения допущенных в Швейцарии вакцин от Covid-19 наблюдаются крайне редко. Отдаленные осложнения также не ожидаются.



Безопасное приобретение иммунитета

Приобретать иммунитет путем заражения и перенесения заболевания не рекомендуется. Ведь это может также привести к тяжелому течению болезни и долгосрочным последствиям. Вакцинировавшись от Covid-19, вы можете контролируемо приобрести лучшую и продолжительную защиту без рисков инфицирования коронавирусом. Последние исследования показывают, что вакцина защищает от заболевания по крайней мере на протяжении двенадцати месяцев, и пока нет информации, что по истечении этого срока уровень защиты от тяжелого течения болезни среди широких слоев населения снижается. Даже лицам, имевшим положительный тест на коронавирус, рекомендовано по возможности однократно вакцинироваться в течение трех месяцев после инфицирования. Это даст им лучшую и более продолжительную защиту от нового заражения.



Поддержка медицинского персонала

Пандемия привела к временной перегрузке медицинского персонала и системы здравоохранения. Вакцинная защита избавит от необходимости тяжелого лечения болезни Covid-19. Таким образом, снимается нагрузка с системы здравоохранения. Сохраняются возможности для лечения других болезней и несчастных случаев.



Защита окружающих людей

Вакцина существенно снижает угрозу инфицирования и заражения других. Даже если она не полностью предотвращает передачу вируса, она может защитить находящихся в группе риска людей. Например, лиц со слабой иммунной системой, на которых вакцина действует не так эффективно. Кроме того, вакцина защитит людей, которые не могут привиться по медицинским показаниям, а также детей, которых еще нельзя прививать. Чем больше людей вакцинируется, тем меньше будет случаев заражения Covid-19 и передачи инфекции другим лицам.



Укрепление психического здоровья

Распространение коронавируса во время данной пандемии снизило количество контактов с нашими близкими. Отсутствие общения может сказаться на самочувствии и спровоцировать или обострить психические заболевания. Защита вакциной от Covid-19 способствует уменьшению страха и позволит нам снова спокойно общаться с другими людьми. Вакцинация — это проявление солидарности с окружающими.



Борьба с последствиями пандемии

Как только количество инфицированных Covid-19 снизится, станет возможным возврат к нормальной повседневной жизни. Вакцинация является самым действенным средством наряду с соблюдением правил поведения и профилактики, способным прервать пандемию и вернуть нас к нормальной беззаботной жизни. Чем больше людей в Швейцарии привьется, тем скорее мы сможем отказаться от необходимости принимать другие меры. Прививаясь, вы вносите важный вклад в поддержание своего здоровья и здоровья других людей — в Швейцарии, в Европе, во всем мире.

