

# Buoni motivi per farsi vaccinare contro la COVID-19

**Perché farsi vaccinare contro la COVID-19? Vi sono tanti buoni motivi. La vaccinazione è molto importante per combattere la pandemia di COVID-19. Completa gli altri provvedimenti, come le regole di igiene e di comportamento, e protegge dalla malattia, soprattutto dalle sue forme gravi. Più sono le persone vaccinate in Svizzera, più si potrà rinunciare agli altri provvedimenti.**



## Protegersi dalle forme gravi della malattia

La COVID-19 può essere molto pericolosa, in particolare per gli anziani e le persone affette da malattie croniche. In caso d'infezione da coronavirus, spesso le persone più giovani e sane manifestano solo sintomi lievi o sono asintomatiche. Tuttavia, anche loro possono presentare un decorso grave. Con la vaccinazione potete proteggervi dalla COVID-19, soprattutto dalle forme gravi. Più del 90 per cento dei pazienti COVID ricoverati nei reparti di cure intense non è vaccinato. I vaccini utilizzati in Svizzera sono sicuri e offrono un'ottima protezione dalla COVID-19. In Svizzera i vaccini sono omologati e raccomandati solo se i benefici superano ampiamente i rischi. Le esperienze fatte finora con questi vaccini lo confermano.



## Evitare le conseguenze della COVID-19

Dopo un'infezione possono manifestarsi problemi di salute persistenti (sindrome post COVID-19), come affanno durante le attività faticose o spossatezza. Questi problemi possono manifestarsi anche nelle persone giovani e sane. Facendovi vaccinare riducete il rischio di ammalarvi e di possibili conseguenze a lungo termine. Gli effetti collaterali gravi della vaccinazione sono invece molto rari con i vaccini anti-COVID-19 utilizzati in Svizzera. Non sono infatti prevedibili conseguenze a lungo termine.



## Immunizzarsi in modo sicuro

Non è raccomandabile acquisire l'immunità contagiandosi e ammalandosi. È infatti possibile che ciò comporti un decorso grave e conseguenze a lungo termine. Con la vaccinazione anti-COVID-19 potete acquisire una protezione migliore e più duratura in modo controllato, senza i rischi di un'infezione da coronavirus. In base allo stato attuale della ricerca, la vaccinazione protegge da una malattia per almeno 12 mesi. Attualmente nulla indica che oltre questo termine la protezione da forme gravi della malattia nella popolazione generale diminuisca. Anche le persone già risultate positive a un test del coronavirus dovrebbero farsi vaccinare con una dose possibilmente entro tre mesi dall'infezione. Saranno così protette da un nuovo contagio meglio e più a lungo.



## Sostenere i professionisti della salute

La pandemia mette temporaneamente a dura prova il personale e il sistema sanitario. Con la protezione offerta dalla vaccinazione non avete bisogno di essere curati per una forma grave di COVID-19. Contribuite così a sgravare il sistema sanitario. I trattamenti per le altre malattie e le emergenze continuano a essere possibili.



## Proteggere le persone attorno a voi

Con la vaccinazione, il rischio di infettarvi e contagiare altre persone è nettamente ridotto. Anche se la vaccinazione non previene completamente la trasmissione, potete proteggere le persone particolarmente a rischio, ad esempio quelle con un sistema immunitario indebolito, sulle quali la vaccinazione non è così efficace. La vostra vaccinazione protegge anche le persone che non possono farsi vaccinare per motivi medici, come pure i bambini, per i quali la vaccinazione non è ancora possibile. Più sono le persone vaccinate, meno sono quelle che si ammalano di COVID-19 e contagiano gli altri.



## Rafforzare la salute mentale

La diffusione del coronavirus durante la pandemia ha ridotto i contatti con le altre persone. Questa situazione può nuocere al benessere e favorire o aggravare le malattie mentali. La protezione offerta dalla vaccinazione anti-COVID-19 può contribuire ad attenuare la paura, consentendoci di interagire nuovamente in modo più sereno. La vaccinazione è inoltre un gesto di solidarietà con il prossimo.



## Combattere le ripercussioni della pandemia

Se meno persone si ammalano di COVID-19, sarà possibile tornare alla normale quotidianità. Assieme alle regole di igiene e di comportamento, la vaccinazione è lo strumento più efficace per contenere la pandemia e ritrovare così la gioia di vivere e tornare alla normalità. Più sono le persone vaccinate in Svizzera, più si potrà rinunciare agli altri provvedimenti. Con la vaccinazione fornite un contributo prezioso alla vostra salute personale e a quella degli altri – in Svizzera, in Europa e nel mondo.

