



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações para pessoas a partir dos 16 anos de idade com uma doença crónica, pessoas a partir dos 65 anos de idade e mulheres grávidas

Tenho uma doença crónica ou uma deficiência de nascença. Tenho 65 anos de idade ou mais. Estou grávida.

A Covid-19 representa um perigo para si. Por isso, recomendamos-lhe o seguinte:

Tome uma vacina mRNA.

Fale com o seu médico sobre a vacina.

Porque a Covid-19 é perigosa para mim?

A Covid-19 pode ter efeitos graves ou mesmo muito graves como, por exemplo, falta de ar em caso duma inflamação pulmonar. Nesse caso, precisará de oxigénio e terá de ir para o hospital. Pode demorar muito tempo até que esteja novamente saudável. Se a Covid-19 piorar, terá de receber tratamento na unidade de cuidados intensivos, onde poderá necessitar de ventilação mecânica. A Covid-19 pode também danificar outros órgãos, resultando na sua morte.

Em caso de quais doenças ou deficiências de nascença o BAG recomenda particularmente a vacina Covid-19?

Recomendamos particularmente a vacinação a todas as pessoas com mais de 16 anos que sofrem de determinadas formas de doenças crónicas¹:

- Hipertensão
- Doenças cardiovasculares
- Diabetes
- Doenças pulmonares e respiratórias
- Cancro
- Doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
- Obesidade (BMI \geq 35 kg/m²)
- Insuficiência renal
- Cirrose hepática

Além disso, recomendamos a vacinação a adultos com trissomia do cromossomo 21.

O que se aplica se estiver grávida ou quiser ficar grávida?

Gestantes tem um risco significativamente elevado duma evolução grave da doença Covid-19.

Além disso, o risco dum parto prematuro é bastante elevado. Por isso, você devia tomar a vacina, o mais rápido possível, se quiser ficar grávida.

Já está grávida e não tomou a vacina antes da gestação? Então, recomendamos vacinar-se a partir de 12 semanas de gestação (isto é, a partir do 2º terço da gestação). Mas, geralmente, também é possível vacinar-se mais cedo durante a gravidez.

Se estiver grávida ou estiver planeando ficar grávida e tiver perguntas sobre a vacina, consulte o seu médico ou a sua parteira.

A vacina é segura e eficaz?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as vacinas contra a Covid-19.

Estas são seguras e eficazes. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas mRNA no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas e mulheres grávidas.

Desde a aprovação centenas de milhões de pessoas foram vacinados. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina. Os benefícios duma vacina tem de ultrapassar significativamente os riscos. Só então, uma vacina é recomendada na Suíça.

O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

Onde posso tomar a vacina?

A Confederação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. A vacinação cabe aos cantões. Informe-se na página de internet ou pela linha informativa (Infoline) do seu cantão www.bag-coronavirus.ch/kantone sobre onde é possível vacinar-se. Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas junto do seu médico ou farmacêutico.

¹ A lista detalhada das doenças consta em: *Categories of persons at especially high risk (PDF, 205 kB)*

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.****A quem é recomendada qual vacina?**

Geralmente, recomendamos a vacina mRNA a todas as pessoas com mais de 12 anos de idade. Essas vacinas proporcionam a maior proteção contra uma doença da Covid-19 e as suas consequências possíveis.

Pessoas com mais de 18 anos que por razões médicas não podem ou recusam tomar a vacina mRNA também podem tomar a vacina vector da Janssen.

Cuidado: Mulheres grávidas e lactantes e pessoas com um sistema imunitário enfraquecido devem tomar a vacina mRNA, na medida do possível.

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina mRNA contra a Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina, sobretudo o polietilenoglicol (PEG)².
- Crianças com menos de 12 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página de internet da BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês).

Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

² Pessoas que não podem tomar vacinas mRNA por razões médicas eventualmente podem tomar a vacina vector da Janssen depois de consultar o médico.

