



## VACUNA COVID-19

# Informaciones para personas mayores de 16 años con una enfermedad crónica, mayores de 65 años y mujeres embarazadas

**Tengo una enfermedad crónica o un defecto congénito.**

**Tengo 65 años o más. Estoy embarazada.**

La enfermedad de la COVID-19 supone un peligro para usted. Por ello, le recomendamos: Vacúnese con una vacuna ARNm.

Hable con su médico.

**¿Por qué la COVID-19 es peligrosa para mí?**

La COVID-19 puede causarle efectos graves e, incluso, muy graves. Por ejemplo, dificultad respiratoria durante una neumonía. En ese caso, necesita usted oxígeno y tiene que ser hospitalizado. La recuperación puede ser muy larga. Si la COVID-19 empeora, será atendido en la unidad de cuidados intensivos. Es posible que precise de ventilación artificial. Además, la COVID-19 puede dañar también otros órganos y causar su muerte.

**¿Para qué enfermedades o defectos congénitos recomienda especialmente la OFSP la vacunación contra la Covid-19?**

Recomendamos especialmente la vacunación de todas las personas mayores de 16 años con formas determinadas de las siguientes enfermedades crónicas<sup>1</sup>:

- Tensión arterial alta
- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Enfermedades pulmonares y respiratorias crónicas
- Cáncer
- Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
- Obesidad (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
- Insuficiencia renal
- Cirrosis hepática

Asimismo, recomendamos la vacunación a personas adultas con Trisomía 21.

**¿Qué ocurre si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?**

Las mujeres embarazadas corren un riesgo considerablemente mayor de experimentar evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19.

También, el riesgo de tener un parto prematuro es mayor. Por este motivo debería usted vacunarse lo antes posible si quiere quedarse embarazada.

¿Ya está usted embarazada y no se vacunó antes del embarazo? En ese caso, le recomendamos que se vacune transcurridas 12 semanas de gestación (es decir, a partir del segundo trimestre del embarazo), aunque también es posible vacunarse antes.

Si está usted embarazada o tiene previsto quedarse embarazada y tiene preguntas en torno a la vacuna, hable con su médico o con su matrona

**¿Es la vacuna eficaz y segura?**

Todas las vacunas requieren en Suiza de una autorización. Para ello, deben cumplir altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la COVID-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas con las vacunas de ARNm en diversos ensayos. Las vacunas son también seguras y eficaces para personas de edad avanzada, enfermedades crónicas y en las mujeres embarazadas.

Desde la aprobación, cientos de millones de personas han recibido estas vacunas. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas. El beneficio que se alcanza con una vacuna debe superar con creces los riesgos. Solo en este caso se recomienda una vacuna en Suiza.

<sup>1</sup> Consulte una lista detallada de las enfermedades bajo: *Categories of persons at high risk*



El riesgo de experimentar efectos secundarios tras la vacunación es mucho menor al peligro de enfermar gravemente tras una infección con el coronavirus.

### ¿Dónde puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (inglés), sobre dónde se realiza la vacunación.

O pregunte a su médico o farmacéutico.

### ¿Qué vacuna se recomienda a qué personas?

Por regla general, recomendamos las vacunas de ARNm a todas las personas mayores de 12 años. Estas vacunas ofrecen la mejor protección posible ante la Covid-19 y sus consecuencias.

Aquellas personas mayores de 18 años que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna de ARNm o que rechazan las vacunas de ARNm pueden vacunarse con la vacuna de vector de Janssen.

Atención: Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como las personas con un sistema inmunológico debilitado deberían a ser posible optar por una vacuna de ARNm.

### ¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna de ARNm contra la COVID-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG)<sup>2</sup>.
- Niños menores de 12 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación a esta edad.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (inglés)

O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

<sup>2</sup> Aquellas personas que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna ARNm, pueden previa consulta con su médico recibir la vacuna de vector de Janssen.

