



COVID-19 AŞISI

Covid-19 aşısı hakkında genel bilgiler Janssen'in vektör aşısı ile

Aşı etkili ve güvenli mi?

İsviçre'de her aşının bir onayı olması gerekir. Bunun için aşının güvenlik, etkililik ve kalite bakımından yüksek gereklilikleri yerine getirmesi gerekir. İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic, Covid-19'a karşı aşı maddelerini titizlikle test edip onaylamıştır. Bunlar güvenli ve etkilidir.

Janssen'in aşısı maddesinde zararsız bir virüs bir taşıma aracı (vektör) olarak kullanılır ve bu sayede hücrelerimize hastalığa neden olan virüsler hakkında önemli talimatlar aktarılır. Çalışmalar sırasında binlerce kişiye Janssen'in geliştirdiği vektör aşısından yapıldı. Onay verildiğinden beri milyonlarca insan bu aşı ile aşılandı. Uzmanlar aşının güvenliğini ve etkinliğini gözetim altında tutmaya devam ediyorlar. Bir aşının faydaları taşıdığı risklerin belirgin bir seviyede üzerinde olmalıdır. Ancak böyle olduğunda İsviçre'de bu aşı tavsiye edilebilir.

Nerede aşı olabilirim?

Birlik bir aşı stratejisi ve bir aşı tavsiyesi oluşturmuştur. Aşı yapmaktan kantonlar sorumludur. Nerede aşı yaptırabileceğiniz hakkında kanton web sitesi veya çağrı merkezinden bilgi edinebilirsiniz (www.bag-coronavirus.ch/kantone). Veya doktorunuz ya da eczacınıza danışabilirsiniz.

Aşı kimlere tavsiye edilir?

Janssen'in vektör aşısı ile COVID-19 aşısı olmayı,

- Tıbbi nedenler ile bir mRNA aşısı maddesi ile aşı olamayan;
- bir mRNA aşısı maddesi ile aşı olmayı ret eden 18 yaş ve üzerindeki kişilere tavsiye ediyoruz.

Kimler Janssen'in aşısı maddesi ile aşı olmamalıdır?

Aşağıdaki kişilerin Janssen'in vektör aşısı ile Covid-19 aşısı olmalarını tavsiye etmiyoruz:

- Aşının içeriğindeki maddelerden bir tanesine karşı teyit edilmiş ağır bir alerjisi olan kişiler.
- Kapiller kaçış sendromu (Capillary-Leak-Syndroms (CLS)) geçirmiş olan kişiler.
- 18 yaş altındaki gençler ve çocuklar ile hamile ve emziren kadınlar. Şimdiye dek bu aşının bu gruplardaki kullanımı ile ilgili yeterli veri bulunmamaktadır.
- Bağışıklık sistemi (bir hastalık veya bir tedavi nedeniyle) zayıf olan kişiler.

Önemli: Yüksek ateşiniz mi var? Hastasınız ve kendinizi iyi hissetmiyor musunuz? O halde aşı randevunuzu erteleyin. Covid-19 test sonucunuzu mu bekliyorsunuz? Veya izolasyon veya karantinede mısınız? O halde aşınızı şimdi olmayın. Aşı olmayı olabildiğince erken bir tarihte telafi edin.

Hamileysen veya hamile kalmak istiyorsam ne yapmalıyım?

Bir mRNA aşısı maddesi ile aşı olmanızı tavsiye ediyoruz.

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ve aşı hakkında sorularınız varsa doktorunuz veya ebeniz ile konuşun.

Aşı nasıl yapılıyor?

Kolunuzun üst kısmına bir iğne yapılır.

Ne sıklıkta aşı olmalıyım?

Bir tane aşı olmanız gerekir.

Aşı beni nasıl koruyor?

Vücudunuz Covid-19'a karşı bir koruma geliştirir. Bunun oluşması aşı yapıldıktan sonra yaklaşık üç hafta sürer. Aşı bağışıklığınızı güçlendirir. Vücudunuza virüse karşı mücadele etmede yardımcı olur. Covid-19 olma riskiniz ciddi anlamda düşer.

Önemli bilgiler: Tam kapsamlı bir koruma mevcut değildir. Bazı kişiler aşı oldukları halde

Covid-19 hastalığına yakalanabilirler. Ancak aşı sayesinde hastalığı ağır bir şekilde geçirmeye karşı çok iyi korunmuş olursunuz. Bu nedenle, sizde Covid-19 semptomları varsa derhal test yaptırın.

Burada aşının nasıl çalıştığı hakkında daha detaylı bilgiler bulabilirsiniz: www.bag-coronavirus.ch/vektor

Aşı beni ne kadar süre boyunca korur?

Şu anda uzmanlar, aşının ne kadarlık bir süre boyunca koruduğunu araştırmaktadır. İleri bir tarihte yeniden bir aşı yapılması gerekebilir.

Aşı nedeniyle Covid-19 olabilir miyim?

Hayır. Aşı nedeniyle Covid-19 olmazsınız. Aşı maddelerinde koronavirüsleri bulunmaz.

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.****Daha önce koronavirüs ile enfekte olduysam da aşı olmalı mıyım?**

Aşı olmak, daha önce koronavirüs ile enfekte olduysanız da mantıklıdır. Teorik olarak enfeksiyon geçirdikten sonra bir süre boyunca yeniden hastalığa yakalanmaya karşı korunursunuz. Bunun ne kadar süreceği ise bilinmiyor. Ancak aşı olan kişilerin hastalığa yakalanmaya karşı, hastalığı geçirmiş olan kişilere kıyasla daha fazla korunduğuna dair ipuçları vardır. Bu nedenle daha iyi ve daha uzun vadeli olarak korunmanız için aşı olmanızı tavsiye ediyoruz. Enfeksiyon geçirdikten sonraki bir ile üç aylık süre içinde mümkünse aşınızı yaptırın.

Yan etkileri var mı?

Her aşılama da yan etkiler olabilir. Bunlar çoğu zaman zayıf ile orta dereceli olarak görülür ve hızla geçer. Çok nadir olarak ağır yan etkiler görülebilir. Bu bağlamda çok az sayıda kişide Covid-19 aşısını aldıktan hemen sonra ağır alerjik reaksiyonlar görüldü. Bazı vakalarda Janssen'in vektör aşısı ile aşı olduktan sonraki ilk üç hafta içinde yetersiz trombositler ile bağlantılı olarak trombozun nadir formları (örneğin beyin damarları veya karın damarları trombozlarının yanında arteriyel trombozlar da) gözlemlendi. Bu sonuçlar ağır geçmekle birlikte çok nadir (1 milyon kişiden 1 ila 8 kişi arasında) olarak Janssen'in vektör aşısı ile aşı olunduktan sonra görüldü. Bunlar dışında şu ana dek ağır yan etkiler ile ilgili dikkat çeken başka husus yoktur. Bu türden yan etkiler aşı olduktan sonraki ilk birkaç ayda beklenmektedir. Uzmanlar olası işaretleri dikkatle izlemektedir.

Aşıdan sonra hangi semptomlar ortaya çıkabilir?

- Kolunuzda, aşının uygulandığı bölge kızarır, ağrır veya şişebilir.
- Baş ağrısı
- Halsizlik
- Kas ve eklem ağrısı
- Mide bulantısı
- Titreme, ateş hissi veya hafif ateş gibi genel semptomlar

Bu yan etkiler aşı olduktan sonra sıkça görülmektedir. Bunlar vücudun hastalığa karşı koruma oluşturmaya başladığını gösterir. Hafif derecede olduklarında iyi bir işaret olarak kabul edilirler.

Alerjik bir reaksiyonda aşı olduktan hemen sonra, örneğin ciddi bir şişme, kızarıklık, kaşıntı veya nefes darlığı ortaya çıkar. Trombozların tipik semptomları ciltte küçük nokta şeklindeki kanamalar veya hematolar (özellikle de aşı bölgesi ve çevresinde), nefes darlığı, göğüs ağrısı, kollarda ve bacaklarda şişkinlikler, devam eden karın ağrısı, ciddi ve devam eden baş ağrısı veya bulanık görmedir. Bu tür semptomlarınızın olması durumunda derhal doktorunuz ile iletişime geçin.

Yan etkiler ne kadar süreyle devam edebilir?

Yan etkiler genellikle bir kaç gün içerisinde kaybolur. Bir hafta geçtikten sonra yan etkiler hala devam ediyor mu? Durumunuz kötüleşiyor mu? Veya endişe mi ediyorsunuz? O halde doktorunuz ile bu konu hakkında konuşun.

Aşımı oldum. Başka kişilere**Koronavirüs bulaştırabilir miyim?**

Tamamen aşı olduktan sonra size koronavirüs bulaşması olasılığı ciddi anlamda düşmüş olur. Ancak aşı yüzde yüz bir koruma sağlamaz.

Önemli: Hijyen ve davranış kurallarına uymaya ve maske takma yükümlülüğüne, geçerli olduğu şekilde uymaya devam edin.

Ancak: Tamamen aşılandığınızda, diğer tamamen aşılanmış olan kişilerle özel buluşmalarınızda mesafe kuralına uyma zorunluluğunuz ortadan kalkar. Test sonucu pozitif olan bir kişi ile yakın temasta bulunduktan sonra karantinaya girmeniz gerekmez. Ve İsviçre'ye girişlerde test yaptırmaya zorunluluğunuz ortadan kalkar.

Aşımı kim karşılar?

Aşı sizin için ücretsizdir. Aşının bir kısmını sağlık sigortası karşılar. Kalanı ise birlik ve kanton karşılamaktadır.

Aşı olmak isteğe bağlı mıdır?

Evet. İsviçre'de aşı olmak gönüllülük esasına dayalıdır.

Aşı olma zorunluluğu yoktur.

Ayrıntılı bilgilere nereden ulaşabilirim?

Covid-19 aşısı ve Covid sertifikası ile ilgili ayrıntılı bilgilere BAG web sitelerinden ulaşabilirsiniz:

www.bag-coronavirus.ch/impfung

www.bag-coronavirus.ch/zertifikat

Veya doktorunuza danışabilirsiniz. Veya eczacınıza ile konuşabilirsiniz.

