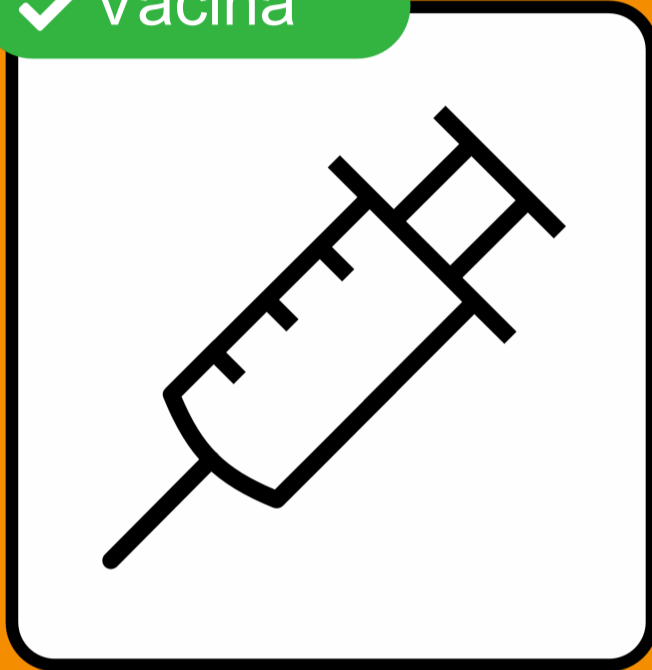


**COMO NOS DEVE-  
MOS PROTEGER.**



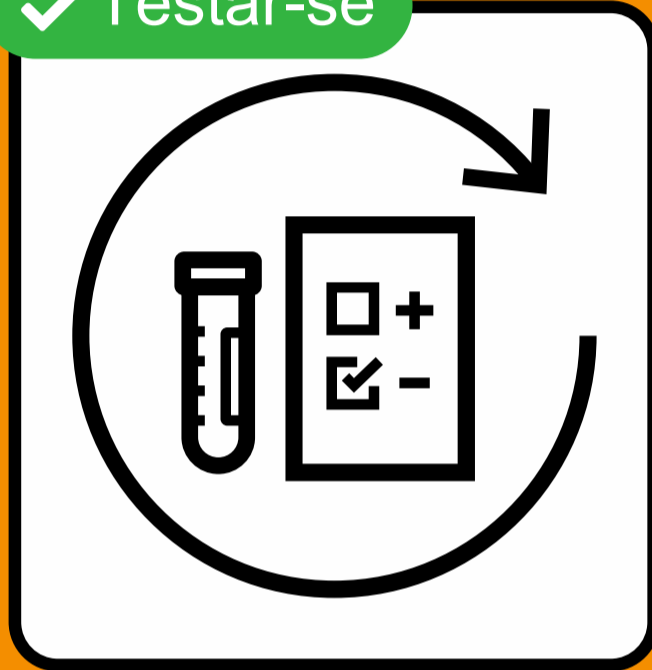
# Atualmente é muito importante:

✓ Vacina



Recomenda-se: Vacina contra a Covid-19.

✓ Testar-se

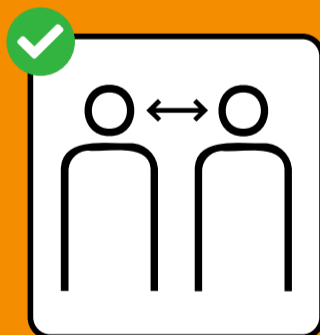


Também deixe testar-se periodicamente se não tiver sintomas.

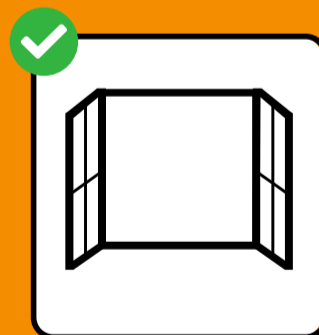
## O que continua importante:



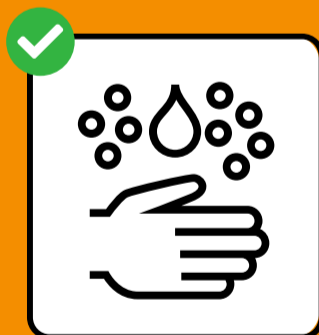
Uso de máscara, quando exigido.



Manter a distância.



Arejar os espaços várias vezes por dia.



Lavar meticulosamente as mãos e evitar apertos de mão.



Fornecer sempre os dados de contacto completos para efeito de rastreamento.



Em caso de sintomas, fazer imediatamente o teste de despiste e ficar em casa.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

As regras podem divergir nos cantões.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch  
Portugais  
Portoghese  
Portuguese  
Português



Aplicativo SwissCovid  
Download