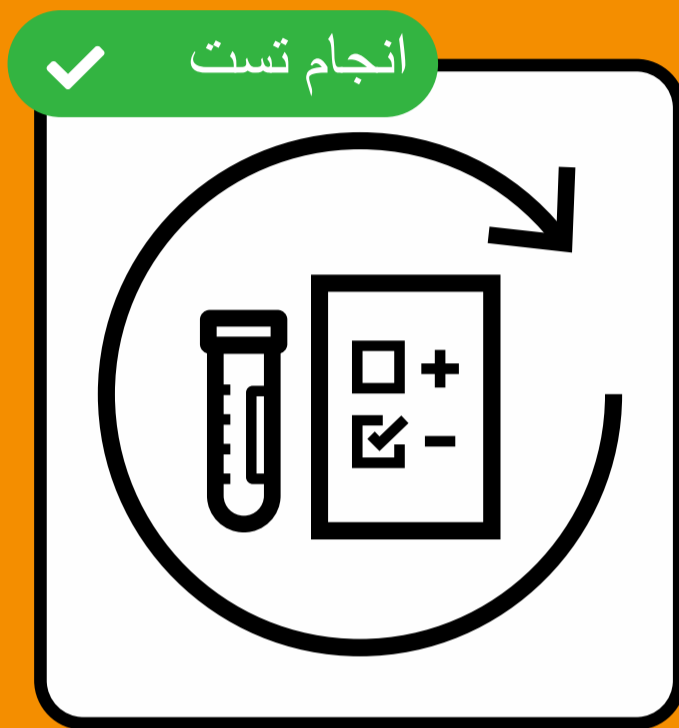


## ما این گونه از خود محافظت می‌کنیم



## در حال حاضر بسیار مهم:



حتی اگر بدون علائم بیماری هستید، به صورت مرتب تست را انجام دهید.



توصیه شده: واکسن کووید-۱۹

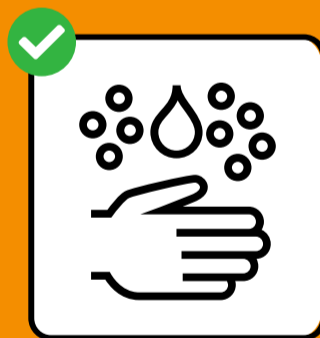
## همچنان مهم:



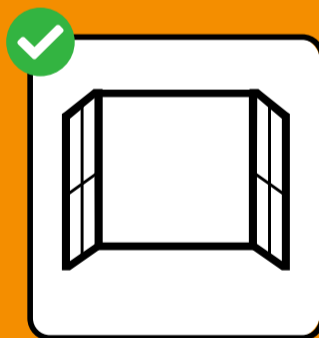
در صورت مشاهده علائم آزمایش داده و در خانه بمانید.



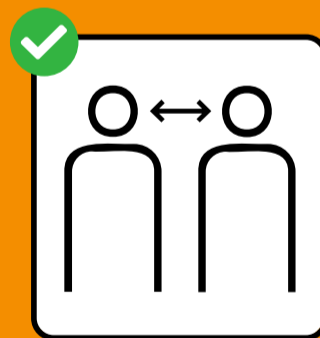
برای ردیابی، همیشه اطلاعات تماس کامل را ارائه دهید.



دستان خود را کامل بشویید و از تکان دادن آن خودداری کنید.



چندین بار در طول روز هوا را تهویه کنید.



فاصله را رعایت کنید.



ماسک بزنید، اگر زدن آن الزامی باشد.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

قوانین میتوانند در هر کانتون تا حدودی متفاوت باشند.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Farsi, Persisch, Dari  
farsi  
persiano  
فارسی



دانلود آپ سویس کووید