

[foph-coronavirus.ch/test](https://foph-coronavirus.ch/test)

Xeta zanyariyên Koronavayrusê

(06.00 – 23.00 Saet):

**+41 58 463 00 00**

Xeta neteweyî ya zanyariyên

Kovîd-19-Derzîlêdan (06.00 – 23.00 Saet):

**+41 800 88 66 44**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

**EM ÇAVAN XWE  
BIPARÊZIN.**



# Li balansa xwe ya têsta kar baldar bin.

Di vê şerê dijî nexweşiya giştgir de, pêdivî ye em hemû:  
karmend li dûhev xwe têt bikin.

Û herwiha şîrketên ku têtên birêk pêk xurt dikin.  
Sipas bo arîkariya we.

**TÊST  
ZINCÎREYA  
TÛŞBÛNÊ  
RADIWESTÎNE.**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



# Têstkirina li cihê kar

Hûn bi têtstkirina xwe ya birêkêpêk hevkar, heval, û malbata xwe diparêzin. Li vir diyar e têtst çawan dike:

**Kî?**

**Nîşane tunene**

Hetanî eger nîşaneyên we tunebin, dikare vayrus we hebe û jêgir bin.

**Nîşane**

Kesên ku nîşaneyên wan hene divê li navendeke têtstê yan dermanfiroşiyê tenê bi têtstekê werin têtstkirin.

**Çi?**

**Testa PCR ya kombûyî**

**Çawan?**

**Girêza devî**

Destûran bişopînin, wek mînak:

1. Mehlûla şor bikin devê xwe
2. Bi qasî 60 çirkeyan mehlûlê li devê xwe werdin.
3. tuf bikin nava firaqê
4. Biçûn û dîsan tuf bikin
5. Devê firaqê hişk bigirin

Ji kerema xwe destûrên çêkerên têtstê bişopînin.

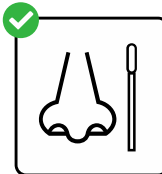
→ Bi awayê herî baş, saetekê beriya têtstê, van nekin: *Xwarin, vexwarin, firçekirina diranan, cixare kişandin.*



**Testa zû ya antîjen**

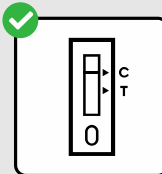
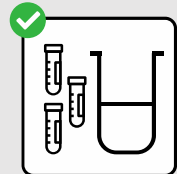
**Perçeyê nazoferînîl**

Kesê ku taybet perwerde dîtiye firaqan hildide



**Biparvekirina nava karmendên perwerdedîtî**

Mînaka ava devî bi mînakên din derveyî azmayîşgeha testê li hev dikeve û li azmayîşgehê lêhûrbûn dibe. Kes nikare şopa mînakê peyda bike



**Bijîşkê pispor dinirxîne:**

Ser malperê, li nivîsgeha bijîşk, dermanfiroşî yan azmayîşgehê

**Encam - niha çi bikin?**

**Parvekirina Erênî**



**Testa PCR ya kesane**

li navenda testê yan dermanfiroşiyê Raçavkirina rêzikên paqijî û reftarê bidomînin. Pêwendiyên taybet tunebin.

**Erênî**



**Cudasazî**

**Neyînî**

Raçavkirina rêzikên paqijî û reftarê bidomînin.

**Parvekirina Neyînî**



Raçavkirina rêzikên paqijî û reftarê bidomînin.

**Erênî**



**Cudasazî**

**Neyînî**



Raçavkirina rêzikên paqijî û reftarê bidomînin.