



VAKSINIMI COVID-19

Informacion për persona në kontakt të afërt me njerëzit veçanërisht të prekshëm

Pse duhet të vaksinohem?

- Vaksinimi ju mbron nga sëmundja COVID-19. Zakonisht është i butë, por ndonjëherë ka simptoma të rënda.
- Pas një sëmundjeje COVID-19, mund të ndodhin pasoja shëndetësore të përhershme (për shembull vështirësi në frymëmarrje gjatë aktiviteteve të vështira ose lodhjes). Kjo gjithashtu mund të ndodhë në njerëz të rinj, të shëndetshëm. Duke u vaksinuar, ju ulni shumë rrezikun e sëmundjes dhe pasojat e saj.
- Me vaksinimin ndaj COVID-19, ju qëndroni të shëndetshëm dhe mund të kujdeseni për njerëzit në rrezik të veçantë, profesionalisht ose privatisht.
- Sot është e paqartë nëse vaksinimi do të mbrojë nga transmetimi i koronavirusit. Me vaksinim ju jeni i mbrojtur nga sëmundjet dhe simptomat. Vaksinimi mund të pakësojë rrezikun e transmetimit të koronavirusit – veçanërisht te personat në rrezik të lartë në familjen, shtëpinë ose punën tuaj. Për këtë priten më shumë të dhëna në të ardhmen.

Në përgjithësi: Rreziku i efekteve anësore serioze pas vaksinimit është shumë më i vogël se rreziku i përparimit serioz të sëmundjes pas infektimit nga koronavirusi.

Ka njerëz për të cilët koronavirusi është veçanërisht i rrezikshëm. Në skenarin më të keq, COVID-19 mund të jetë fatal për këta njerëz. Pra, nëse jeni në kontakt të afërt me njerëz veçanërisht të prekshëm, është mirë të vaksinoheni. Kjo për shkak se vaksinimi nuk funksionon aq mirë për çdo person të vaksinuar. Për arsye mjekësore, jo të gjithë njerëzit që janë veçanërisht të rrezikuar mund të vaksinohen nga COVID-19.

Kush janë këta njerëz veçanërisht të prekshëm?

- Personat mbi moshën 65 vjeç
- Gratë shtatzëna
- Të rriturit me Trisomie 21
- Të rriturve me lloje të caktuara të sëmundjeve kronike më poshtë¹:
 - Presion i lartë të gjakut
 - Sëmundje kardiovaskulare
 - Diabet
 - Sëmundje të mushkërive dhe të frymëmarrjes
 - Kancer
 - Sëmundje dhe terapi që dobësojnë sistemin imunitar
 - Obezitet (BMI ≥ 35 kg/m²)
 - Insuficencë renale
 - Cirrozë e mëlçisë

A jam unë një “person i afërt kontakti”?

Ju jeni në kontakt të afërt nëse jetoni në të njëjtën shtëpi me dikë që është veçanërisht në rrezik. Ose nëse kujdeseni për të afërmit veçanërisht të prekshëm.

Ju jeni gjithashtu një kontakt i afërt nëse jeni në kontakt me njerëz që janë veçanërisht në rrezik për arsye profesionale. Për shembull, nëse jeni infermiere ose mjek i familjes, punoni në një spital, në Spitex, në një azilë për të moshuar ose në një institucion për persona me aftësi të kufizuara.

¹ Lista e hollësishme e sëmundjeve mund të gjendet në: *categories of persons at high risk*



KËSHTU MBROHEMI NE. **Është vaksinimi efikas dhe i sigurt?**

Çdo vaksinë ka nevojë për miratim dhe rekomandim në Zvicër. Për ta bërë këtë, ajo duhet të plotësojë standarde të larta për sigurinë, efikasitetin dhe cilësinë. Agjencia Zvicerane për Produkte Terapeutike, Swissmedic, ka ekzaminuar dhe miratuar me kujdes vaksinën kundër COVID-19. Ajo është e sigurt dhe efikase. Dhjetëra mijëra njerëz tashmë kanë marrë vaksinën gjatë punës kërkimore. Është gjithashtu e sigurt dhe efikase tek të moshuarit edhe me sëmundje kronike. Disa milion njerëz janë vaksinuar me këto vaksina që nga miratimi i saj. Deri më tani nuk ka asnjë anomali në lidhje me efektet anësore serioze gjatë studimeve ose programeve të vaksinimit. Profesionistët vazhdojnë të monitorojnë sigurinë dhe efikasitetin e vaksinave.

Ku dhe kur mund të vaksinohem?

Qeveria federale ka hartuar një strategji dhe rekomandime për vaksinimin. Kantonet janë përgjegjëse për vaksinimin. Zbuloni se cilat grupe njerëzish mund të vaksinohen aktualisht dhe ku, në faqen e internetit ose në linjën e informacionit në kantonin tuaj www.foph-coronavirus.ch/cantons (anglisht). Ose pyesni mjekun apo farmacistin tuaj.

Kush nuk duhet të vaksinohet?

Ne nuk u rekomandojmë vaksinimin COVID-19 këtyre njerëzve:

- Njerëzve me alergji të rëndë të konfirmuar ndaj cilitdo përbërës të vaksinës veçanërisht polietilen glikolit (PEG).
- Fëmijëve dhe adoleshentëve nën 16 vjeç. Deri më tani nuk ka të dhëna për vaksinimin në këtë grupmoshë.

Nuk ka të dhëna të mjaftueshme për vaksinimin gjatë shtatzënisë. Aktualisht nuk rekomandojmë vaksinimin e përgjithshëm të grave shtatzëna. Në rastin e disa sëmundjeve kronike me rrezik më të lartë të sëmundjes së rëndë COVID-19, vaksinimi mund të jetë ende i dobishëm. Nëse jeni shtatzënë dhe keni një sëmundje kronike, ju lutemi të konsultoheni me mjekun tuaj.

Ku mund të gjej unë më shumë informacion?

Informacione të mëtejshme mbi vaksinimin nga COVID-19 mund të gjenden në faqen e internetit të BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (anglisht) Ose pyesni mjekun tuaj. Ose në farmacinë tuaj.

www.foph-coronavirus.ch/vaccinationLinja telefonike e vaksinimit ndaj
COVID-19: 058 377 88 92Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamenti Federal i Punëve të Brendshme EDI
Zyra Federale e Shëndetit Publik BAGAlbanisch / albanais /
albanese / shqipMë shumë
informacion