



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações para pessoas que tenham contacto próximo com pessoas particularmente vulneráveis

Porque me devo vacinar?

- A vacinação protege-o da COVID-19. Embora a doença seja ligeira na maioria dos casos, pode também, por vezes, ser grave.
- Após adoecer com COVID-19, podem surgir incapacidades permanentes (como, por exemplo, dificuldades respiratórias ao efetuar tarefas exigentes ou cansaço), mesmo em jovens e pessoas saudáveis. Ao vacinar-se, estará a diminuir em grande medida o risco de doença e das suas consequências.
- A imunização contra a COVID-19 permite-lhe manter-se saudável e apto a cuidar de pessoas particularmente vulneráveis, quer na esfera profissional, quer na privada.
- Ainda não sabemos se a vacina protege contra a transmissão do coronavírus. Com a vacina você está bem protegido contra a doença e os sintomas. É possível que a vacina também reduza o risco de transmitir o coronavírus- particularmente às pessoas particularmente vulneráveis da sua família ou que coabitem consigo ou partilhem o mesmo espaço de trabalho. Aguardamos ter mais dados sobre este assunto no futuro.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o perigo de adoecer gravemente após uma infeção com o coronavírus.

Para algumas pessoas, o coronavírus é particularmente perigoso. No pior dos casos, a COVID-19 pode mesmo ser fatal para estas pessoas. Por isso, se tiver contacto próximo com pessoas particularmente vulneráveis, é bom vacinar-se. Pois a vacina não tem a mesma eficácia em todas as pessoas que a tomam. Além disso, por razões médicas, nem todas as pessoas particularmente vulneráveis podem ser vacinadas contra a COVID-19.

Que pessoas são particularmente vulneráveis?

- Pessoas com mais de 65 anos
- Mulheres grávidas
- Adultos com trissomia do cromossomo 21
- Adultos que sofrem de determinadas formas de doenças crónicas¹:
 - Hipertensão
 - Doenças cardiovasculares
 - Diabetes
 - Doenças pulmonares e respiratórias
 - Cancro
 - Doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
 - Obesidade (BMI \geq 35 kg/m²)
 - Insuficiência renal
 - Cirrose hepática

Sou uma «pessoa de contacto próximo»?

Se coabitar com uma pessoa particularmente vulnerável ou cuidar de algum familiar que o seja, então é uma pessoa de contacto próximo.

Também é uma pessoa de contacto próximo se tiver contacto com pessoas particularmente vulneráveis por motivos profissionais: se for, por exemplo, prestador de cuidados ou um médico de família, ou se trabalhar num hospital, na Spitem, num lar de idosos ou numa instituição para pessoas portadoras de deficiência.

¹ A lista detalhada das doenças consta em: *categories of persons at high risk*



**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.****A vacina é segura e eficaz?**

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou a vacina contra a COVID-19. Esta é segura e eficaz. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam a vacina no âmbito de estudos realizados. Esta também é segura e eficaz em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Desde a aprovação vários milhões de pessoas tomaram esta vacina. Os estudos e os programas de vacinação mostram que até agora não se verificaram efeitos secundários graves. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Onde e quando posso tomar a vacina?

A Federação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. A vacinação cabe aos cantões. Informe-se no website ou na linha de informação do seu cantão www.foph-coronavirus.ch/cantons (Inglês), sobre o grupo de pessoas que atualmente pode tomar a vacina e onde isso é possível. Ou pergunte o seu médico ou o seu farmacêutico.

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina da COVID-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina, sobretudo o polietilenoglicol (PEG).
- Crianças e jovens com menos de 16 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação durante a gravidez. Atualmente, geralmente não recomendamos a vacinação de mulheres grávidas. Mas, mesmo assim, em caso de determinadas doenças crónicas com o maior risco de adoecer gravemente da COVID-19 uma vacinação pode fazer sentido. Se estiver grávida e sofrer duma doença crónica, consulte o seu médico.

Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a COVID-19 na página de internet da BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês)
Em alternativa, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a COVID-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamento Federal da Administração Interna (EDI)
Serviço Federal da Saúde Pública (BAG)

Portugiesisch / português /
portoghese / Portuguesa /
português /



Mais
informações