



## VACCINAZIONE ANTI-COVID-19

# Informazioni per gli adulti che sono a stretto contatto con persone particolarmente a rischio

### Perché dovrei vaccinarmi?

- La vaccinazione vi protegge dalla malattia COVID-19, il cui decorso è perlopiù lieve ma talvolta può risultare anche grave.
- Un'infezione può comportare limitazioni di lunga durata per la salute (p. es. difficoltà respiratorie in caso di attività intense o stanchezza). Ciò può verificarsi anche nelle persone più giovani e in salute. Vaccinandovi, ridurrete notevolmente il rischio di malattia e di possibili conseguenze.
- La protezione della vaccinazione anti-COVID-19 vi permette di restare in salute e di occuparvi delle persone particolarmente a rischio sia nell'ambito privato che in quello professionale.
- Attualmente non è ancora chiaro se la vaccinazione protegga anche da una trasmissione del coronavirus. Grazie alla vaccinazione siete protetti dalla malattia e dai suoi sintomi. È probabile dunque che con essa si riduca il rischio di trasmettere il coronavirus, soprattutto a persone particolarmente a rischio che vivono con voi o con cui entrate in contatto nell'ambito della vostra attività professionale. Sono attesi maggiori dati su questo tema.

**In generale:** il rischio di effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione anti-COVID-19 è nettamente inferiore a quello di un decorso grave della malattia in caso di infezione da coronavirus.

Ci sono persone per cui il coronavirus è particolarmente pericoloso. Nel peggiore dei casi, la COVID-19 può provocarne la morte. Se quindi siete a stretto contatto con persone particolarmente a rischio, è opportuno vaccinarvi. La vaccinazione non ha infatti la stessa efficacia in tutti i soggetti vaccinati. Inoltre, per motivi medici non tutte le persone particolarmente a rischio possono essere vaccinate.

<sup>1</sup> L'elenco dettagliato delle malattie è disponibile qui: *Categorie di persone particolarmente a rischio* (PDF, 178 kB)

### Chi sono le persone particolarmente a rischio?

- Persone a partire dai 65 anni
- Donne incinte
- Adulti con trisomia 21
- Adulti affetti da determinate forme delle malattie croniche seguenti<sup>1</sup>:
  - ipertensione arteriosa
  - malattie cardiovascolari
  - diabete
  - malattie dei polmoni delle vie respiratorie
  - cancro
  - malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
  - obesità (IMC  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - insufficienza renale
  - cirrosi epatica

### Sono un «contatto stretto»?

Siete un contatto stretto se nella vostra economia domestica vivono persone particolarmente a rischio o se prestate assistenza a un familiare che rientra in questa categoria.

Siete un contatto stretto anche se vi occupate professionalmente di persone particolarmente a rischio. Per esempio, se siete un operatore sanitario o un medico di famiglia, se lavorate in ospedale, per i servizi Spitex, in una casa per anziani o in un istituto per persone disabili.



## **COSÌ CI PROTEGGIAMO**

### **La vaccinazione è sicura ed efficace?**

In Svizzera ogni vaccino necessita di un'omologazione e di una raccomandazione. A tale scopo deve soddisfare elevati requisiti in termini di sicurezza, efficacia e qualità. L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato scrupolosamente e omologato i vaccini anti-COVID-19, dichiarandoli sicuri ed efficaci. Nel quadro degli studi svolti sono stati somministrati a diverse decine di migliaia di persone, risultando sicuri ed efficaci anche in persone anziane o con una malattia cronica. Dalla loro omologazione, sono stati vaccinati con questi preparati già diversi milioni di persone.

Dagli studi e dalle campagne di vaccinazione non sono finora emersi problemi notevoli per quanto riguarda effetti collaterali gravi. Gli esperti continuano a vigilare sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini.

### **Dove e quando posso farmi vaccinare?**

La Confederazione ha elaborato una strategia di vaccinazione e le relative raccomandazioni. L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su quali gruppi di persone possono farsi vaccinare in questo momento e dove, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone ([www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni](http://www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni)) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

### **Chi non deve vaccinarsi?**

Non raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 nei casi seguenti:

- persone con una forte allergia confermata a un componente dei vaccini, in particolare al glicole polietilenico (PEG)
- bambini e adolescenti al di sotto dei 16 anni (non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in questa fascia d'età)

Non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in gravidanza. Pertanto al momento non raccomandiamo la vaccinazione generale delle donne incinte. Tuttavia la vaccinazione può essere indicata in presenza di malattie croniche ad altissimo rischio di un decorso grave della COVID-19. Se siete incinta e soffrite di una malattia cronica, parlatene con il vostro medico.

### **Dove posso trovare ulteriori informazioni?**

Per maggiori informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 consultate il sito Internet dell'UFSP: [www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione](http://www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione)  
O rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista.

[www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione](http://www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione)

Infoline vaccinazione Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Federal Office of Public Health FOPH



Informazioni