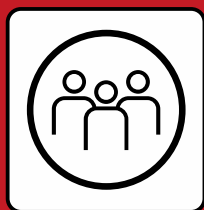


**TAK SIĘ
CHRONIMY.**

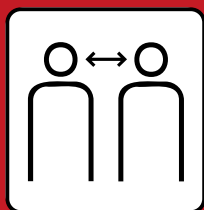


Aktualizacja dn. 19.04.2021

ZATRZYMAĆ KORONAWIRUSA



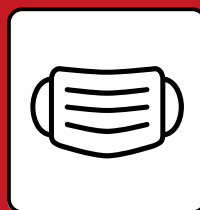
Spotykać się z jak
najmniejszą liczbą osób.



Zachować dystans od
innych osób.



Nosić maseczkę, jeśli nie
można zachować
dystansu.



Obowiązek noszenia
maseczek w miejscach
publicznych,
publicznych środkach
transportu i w miejscu
pracy



Jeżeli to możliwe,
obowiązek pracy z
domu.



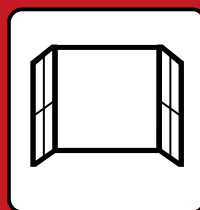
Dokładnie myć ręce.



Kaszelec i kichać w
chusteczkę higieniczną
lub zgięcie łokcia.



Unikać podawania ręki.



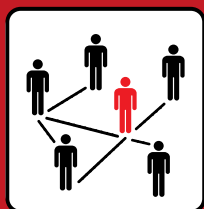
Wietrzyć pomieszczenia
kilka razy dziennie.



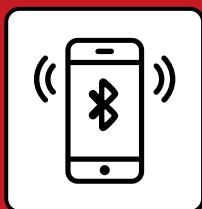
Imprezy:
Publiczne: maks. 15
osób
Prywatne: maks. 10 osób
Zgromadzenia publiczne:
maks. 15 osób



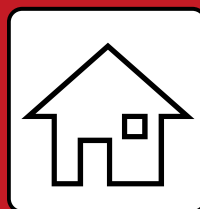
W razie wystąpienia
objawów natychmiast
wykonać test i pozostać
w domu.



Zawsze podawać
kompletne dane
kontaktowe w celu
zapewnienia
identyfikowalności.



Aby zatrzymać łańcuchy
infekcji: pobrać
i aktywować aplikację
Swiss Covid



Pozytywny wynik testu:
izolacja. W przypadku
kontakty z osobą
zbadaną z wynikiem
pozytywnym:
kwarantanna.



Wizyta w przychodni lub
na SOR wyłącznie po
zgłoszeniu
telefonicznym.

www.foph-coronavirus.ch

Zasady mogą się różnić w zależności od kantonu



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Swiss Confederation

Polnisch / polonais / polacco / polski