



ሓድሽ ኮሮናቫይረስ።

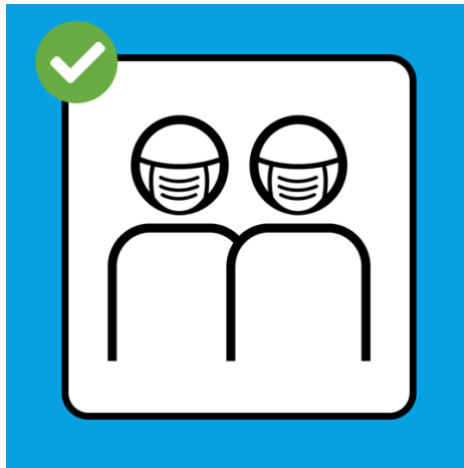
ዝተሓደሰ ኣብ 01.08.2020

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኸእል



አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ሕጋዊት ኣድብን ጽሬትን።

ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያታት



ቀጻልቲ ናይ ጽሬትን ኣድብን ሕጋዊት ተኸተሉ ኢኹም። ምክንያቱ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጻሉ ክዝርግሕ የብሉን።



ምልክታት ሕማም ምስተቐልቀሉ ግድን መርመራ ክግበርን ኣብ ገዛ ክትረፍን ኣለዎ።



ኣሰራት ካበይ ከምዝመጽኡ ብዝተኸለለ መጠን ኩሉ ግዜ ሓበሬታ ርክብ ክሕበር ኣለዎ።



ኣብ ኣወንታዊ መርመራ፣ ግለላ፣ ኣብ ርክብ ምስ ኣወንታዊ/ፖሊቲቭ ዝተመርመረ ሰብ፣ ውሽጣ ንሕሙም/ኳራንተይን።



ርሕቀት ምግባር።



ኣእዳው ብጽኑዕ ምሕጻብ።



ብኢድ ሰላም ምባል ክውገድ ኣለዎ።



ኣብ መንደል ወይ ኣብ ምናት ምስዓልን ኢንጥሻ ክግበርን ኣለዎ።



ጥራይ ድሕሪ ብተሌፎን ዝተገበረ ምዝጋብ ኣብ ቤትጽሕፈት ሓኪም ወይ ኣብ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት።

ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታትን መልስታትን

እቶም ንህዝቢ ካብ ኮሮናቫይረስ ንምክልኻል ኢሎም ተወሲዶም ዝነበሩ ስጉምታት እንዳፎኸሱ ምስዝኸዱ ዝያዳ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ይንቀሳቀሱ። ፈደራላዊ መንግስቲ ስዊዘርላንድ ኣብ መጻኢ ውን ገና ኣብ ናይ ነፍስወከፍ ውልቃዊ ሓላፍነት እዩ ኣዝዩ ዝተኣማመን። ሕግታት ናይ ርሕቀትን ጽርዮትን ከምኡውን ጽንሰ ሓሳብ ናይ ምክልኻል ገና ቀንዲ ነጥብታት ኮይኖም፡ ሓድሽ ለበዳን ቁጽሪ ናይ ዝተለኸፉ ሰባትን ተመሊሱ ኣዝዩ ንኺይውስኽ ይሕግዙ።

ርሕቀት ናይ 1.5 ሜትሮ ከሕሎ ምስዘይክእል ዓቢ ተኸእሎ ናይ ምላካፍ ኣሎ። እዚ ምናዳ ኣብ ህዝባዊ መጻዕዳታት ኣብ ዝኾነ እዋን ከጓንፍ ይኸእል። ብምኽንያት ዝውስኽ ዘሎ መጽሓፍ ከምኡውን ካብ ማእከል ሰነ ዝውስኽ ዘለው ልበዳታት፣ መንግስቲ/ፈደራላዊ ዋዕላ ንመከላኸሊ ስጉምታት ኣበርቲዑ ከምኡውን ኣብ ህዝባዊ መጽሓፍታት ኣብ 6 ሓምለ 2020 ግዴታ ምኽዳን ማስኬራ ኣተኣታትዩ።

ውልቃዊ ሓላፍነት ገና ኣገዳሲ እዩ፡ ኢድኩም ቀጻሊ ብሳምና ብምሕጻብን ርሕቀት ብምሕላውን ነብስኹም ካብ ምልካፍ ክትከላኸሉ ትኸእሉ።

ልበዳን ርክሳታትን

እዚ እም ናይ ጽሬትን ኣድብን ሕጋዊ ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ እዮም፡

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ሰብ ገና **ጸረ-ኣካል (መከላኸሊ) ዘይረኽበሉ** ሓድሽ ዓይነት ቫይረስ እዩ። **ንብዙሕ ዓይነታት ልበዳን ሕማምን** ከሰዕብ ይኸእል። ስለዚ ዝርጋሐ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝተኸለለ መጠን ከነጉድሎ ኣለና።

ብሕልፊ ንክሓሙ ልዕል ዝበለ ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ክንሕልዎም ኣለና።

እዚ እም ዝስዕቡ እዮም፡

- ካብ ዕድመ 65ን ንላዕልን ዘለው
- ዝስዕቡ ቅድመ-ሕማማት ዘለዎም ዓበይቲ፡
 - ጸቕጢ ደም፣
 - ሕዳራት ናይ ምስትንፋስ ሕማማት፣
 - ሽኮርያ፣
 - ንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድከሙ ሕማማትን ፍወሳታትን።
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት ከምኡውን
 - መንሸር

ወይ ምስ፡

- **ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 40ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)**

ካብቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ከምዝኾንኩም ርግጽኛ ተዘይኮይንኩም፣ ብኸብረትኩም ንሓኪምኩም ተወከሱ ኢኹም።

ኩላትና ነቶም ሕጋዊት ኣድብን ጽሬትን እንተ ተኸቲልናዮም ነዚ እም ሰባት ብዝሓሸ ክንከላኸሎም ንኸእል። እዚ ክንገብር ከለናሲ ዋላ ብርቱዕ ሕማማት ዘለዎም ሰባት ኣብቶም ጥዕናውያን ትካላት ቀጸሎም ጽብቕ ንክሕከሙ ውን ሓገዝቲ ክንከውን ንኸእል። ኣብቶም ጨናፍር ጻዕቂ (ኢንተንሲቭ-ሲታሲቲ) እቶም መሓከሚ ክፍልታትን ናይ ትንፋስ መሳርሒታትን ብወሰን ተቐረቦም።

ልዕሊ ዕድመ 65 ኢኹም ወይ ሓደ ካብቶም ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ቅድመ-ሕማማት ኣለኩም፡

ሽዑ ዝስዕቡ ስጉምታት ብቐዓት ክኾኑ፡

- ሕጋዊት ጽሬትን ኣድብን ክሰብ ብጽኑዕ ትኸተሉ፣ ካብ ዝኾኑም ክትወጽኡ ትኸእሉ ኢኹም። ብዙሕ ሰባት ዘለዎም ቦታታት ክትውግዱ ኣለኩም (ንኣብነት መደብራት ባቡር፣ ወግዓዊ መጽሓፍ) ከምኡውን እኩባት ግዜታት (ንኣብነት ኣብ ቀዳም ምሽማት፣ ብዙሕ ትራፊክ ዘለውሉ ግዜታት)
 - ኣድላይ ዘይኮነ ርክብ ትውግዱ ከምኡውን ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቐት ትገድፉ (ብውሕዱ ሓደ ሜትሮን ፈረቓን)።
- ብዝተኸለለ መጠን ሓደ/ኣንቲ ዓርክኹም ወይ ጎረቤትኩም ምሽማት ንክኸይድ ትልእኹ ወይ ኣብ ኢንተርነት ወይ ብተሌፎን ንርኩም ትጠልቡ ኢኹም። ኣብ ዝተፈለለዩ ውድባት ዋላ መደገፊ ቀረባት ትረኽቡ፣ ብከተማኹም ወይ ኣብ ኢንተርነት።
- ንምያውያን ወይ ግላውያን ቆጸራታት ተሌፎን፣ ስካይፕ ወይ ዚኣመሳሰለ መሕዝብ ናውቲ ተጠቐሙሉ ኢኹም።

ናብ ሓኪም ክትከዱ እንተዘለኩም፣ ብመኪናኹም ወይ ቫሎ ወይ ኮኣ ብኣግርኹም ትኸዱ። እዚ እንተ ዘይከኣል ኮይኑ፣ ታክሲ ትወስዱ ኢኹም። ካብ ካልኣት ሰባትሲ ብውሕዱ ክልተ ሜትሮ ርሕቐት ገዲፍኩም ነቶም ናይ ጽሬት ሕጋዊት ተኸተሉ። **ምኽሪ፣ ማስኬራ ምኽዳን ኣድላይ'ዩ እንድሕር ርሕቐት ምግዳፍ ዘይከኣል ኮይኑ።**

ሰራሕተኛ ኹንኩም ብሕዳር ሕማም ምኽንያት ኣብ ሓደጋ ምስትህልዉ ኣስራሒኹም ክከላኸለኩም ኣለዎም።

ጠቓሚ ሓበሬታታት ብትካል ኡንያ ስዊዘርላንድ (Unia Schweiz) ኣብዚ ጥብቆ ትረኽቡ፡ ኣብ ሰራሕቲም ዘለኩም መሰል

<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ምልክታት ሕማም ከም ሰዓል (ብብዝሒ ደረጃ ሰዓል)፣ ቃንዛ ጉሮሮ፣ ሕጽረት ምስትንፋስ፣ ረስኒ፣ ስምዒት ናይ ረስኒ፣ ቃንዛ ጭቆናታት ወይ ብሃንደብት ምጥፋእ ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክእለት፡ ኣለኩም ዶ፡ **ከምዚ ምስዝኸውን ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድሱ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡውን ካብቶም ልዑል ናይ

ሕማም ተክሎ ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ።

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፤

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብቀንዲ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ምስተገብረ ይሰጋገር፤ ምስ ሓደ ዝሓመመ ሰብ ትሕቲ ሓደ ሜትሮን ፈረቓን ርሕቀት ምስዝህልወካ ክትልበድ ትክእል።

እቲ ሕማም በዘም ዝሰዕቡ ነገራት ይመሓላለፍ፤

- ብንጣባት፡ እቶ ዝሓማየ ሰብ እንጥሾ እንተ ኢሉ ወይ እንተ ሲዒሉ እቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ ኣፍንጫ፣ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ ናይ ካልኣት ሰባት ክበጽሕ ይክእል።
- ብእዳዎ፡ ብምስዓልን እንጥሾው ምባልን ዝመጹ ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ኣእዳው ክህልዉ ይክእሉ። ወይ ክእ ዝኾነ ቫይረስ ዘለዎ ነገር ምስንትንክፍ፣ ድሕሪኡ ንኣፍና፣ ንኣፍንጫና ወይ ኣዲንትና እንተተንኪፍና እቶም ቫይረሳት ክለግቡና ይክእሉ።

መዓስ ኢኻ ንሰባት ክተልግበሎም ትክእል፤

ኣስተውዕሉ፡ ብኮሮናቫይረስ ዝሓመመ ሰብ ንነዊሕ እዋን ንካልኣት ሰባት ክልግብ ይክእል። እዚ ማለት፡

- ድሮ ክልተ መዓልታት ቅድሚ እቲ ምልክታት ምጅማሩ – ገና ሕማም ከምዝለገበካ ከይተረደኣካ ከሎ ማለት እዩ።
- ኣብቲ ምልክታት ዘለካ እዋን ንኻልኣት ናይ ምልባድ ተክሎኻ ኣዝዩ ልዑል እዩ።
- ድሕሪ ናይ ምሕዋይ ስምዒት እንተወሓደ ክሳብ 48 ሰዓታት ገና ንሰብ ክትልብድ ትክእል። ስለዚ ርሕቐት ገና ክትሕልዉን ኣእዳውኩም ቀጻሊ ብግብእ ብሳሙና ክትሕጸቡን ይግባእኩም።

ምልክታት፣ ምርመራን ሕክምናን

ኣብ ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣየናይ ምልክታት ይቐልቀሉ፤

<p>እዘም ዝሰዕቡ ምልክታት ብብዝሒ ይርከቡ፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል) • ቃንዛ ጉሮሮ • ሕጽረት እስትንፋስ • ረስኒ፣ ስምዒት ናይ ረስኒ • ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክእለት ብሃንደበት ምጥፋእ 	<p>ዝሰብዕቡ ምልክታት ይከኣሉ እዮም፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • ቃንዛ ርእሲ • ሓፈሻዊ ድኻም፣ ዘይምጥዓም • ናይ ኩብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዛ ኩብዲ) • ሰዓል ኣፍንጫ • ቃንዛ ጭዋዳ • ዕንፍፍር ቁርበት
--	---

እቶም ምልክታት ዝተፈላለዩ ብርታዕ ኣለዎም፣ ቀለልቲ ምልክታት ውን ከረኣዩ ይክእሉ እዮም። እንተላይ ሽግራት ከም ንኣብነት ነድሪ ሳንቡእ ክፈጥሩ ይክእሉ።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ምልክታት ሕማም ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትክእሉ ኢኹም።

ከምኡ ምስዝኸውን፡

- ኣብ ገዛኹም ትረፉ።
- ናይ ኮሮናቫይረስ መርመራ ግብሩ (ናይ ኢንተርነት መርበባት ኣብ ዝመጽእ ዘሎ ሕቶ ረኣዩ) ወይ ንኣኪምኩም ደውሉ ኢኹም። ኩሎም ሕቶታት ኣብ መርመራ/ቸክ ኣንላይን ወይ ብተሌፎን ብዝከኣለኩም ትምልኹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምክርታት ክትወሃቡ ከምኡ ውን ኣድላይ ተኸይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም።
- ን«ምግላል» ዝምልከት መምርሒታት ኣንብቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፣ ነቲ መምርሒታት ብግብእን ብቐጻልን ሓልዎዎ።

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ምስዝኸውን ወይ ሕፃናዊ ሕማም ምስዝህልወኩም፣ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ምልክታት ሕማም ኣብኹም ምስዝርከቡ፣ ኣብ ዝኾነ ኩነታት ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪም ደውሉ። ዋላ ኣብ ቀዳመ-ሰንበት።

እንታይ ከምትገብሩ ርግጻኛታት ኣይኮንኩምን፤

ውሑዳት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Coronavirus-Check) ድሕሪ ምህላስኩም ኣብ <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> እንታይ ክትገብሩ ከምትክእሉ ዝኾነ ምክሪ ካብ ፈደራላዊ ቤትጽሕፈት ጥዕና ክትረኽቡ ኢኹም (ብቋንቋ ጀርመን፣ ፈረንሳይ፣ ጥልያንን እንግሊዝን)።

ኣብ ውበሳይት ናይ ካንዶን ሻት (Waadt) <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> ብ8 ተወሰኹቲ ቋንቋታት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Corona-Check) ትረኽቡ።

ምፍታሽ ጥዕናዊ ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ (Coronavirus-Check) ንምጥባቕ ሕክምናዊ ምክሪ፣ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን ኣይትክእን እዩ። ኣብቲ ፍተሻ ዝግለጹ ምልክታት ምስ ካልኣት ሕማማት ዝተኣሳሰሩ፣ ካልእ ዓይነት ስጉምቲ ዘድልዮም ምልክታት ክኾኑ ይክእሉ እዮም።

እንዳገደዱ ዝኸዱ ወይ ዘሻቆሉኹም ብርቱዓት ምልክታት ሕማም ምስዝህልዉኹም፣ ኩሉ ግዜ ንሓኪም ተወከሱ።

ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝሕከም፡

እቲ ሕክምና ኣብ ምህዳእ/ ምዝሓል ምልክታት ተደራቲ። ሕሙማት ንምክልኻል ካልኣት ሰባት ይግለሉ። ብርቱዕ ሕማም ምስዝህሉ ምስዝሕትኡ ግዜ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ሽታሰዮን) ኣድላይ እዩ። ብፍልይ ዝበለ ኩነታት ተክኒካዊ ምስትንፋስ የድሊ እዩ።

ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዘይተአሳሰሩ ጸገማት፣ ጸገማት፣ ናይ ሕማም ስምዒት ወይ ምልክታት ኣለውኹም ድዮም፡

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተአሳሰሩ ናይ ጥዕና ጸገማት፣ ሕማማትን ምልክታትን፣ ኣድህበን ሕክምናን ግድን የድልዮም እዩ። ግዜ ከየጥፋእኩም ቀልጢፍኩም ሓገዝ ድለዩ። ናብ ሓኪም ደውሉ።

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንተሎን መዓስ ክምርመር ኣለን፡

ዘይጥዕመኩም ወይ ምልክታት ሕማም ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ይሰምዓኩም ዶ፣ ኣብ ገዛ ትረፉ፣ ናይ ኮሮናቫይረስ ቸክ ግበሩ ወይ ንሓኪምኩም ደውሉ ኢኹም። ኩሎም ሕቶታት ኣብ መርመራ/ቸክ ኣንላይን ወይ ብተለፎን ብዝክእለኩም ትምልሹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምኽርታት ክትወሃቡ ከምኡ'ውን ኣድላይ ተኸይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም። ናይ ፈተና/ቸክ ውጽኢት ክሳብ ዘሎ ኣብ ገዛ ኩኑ።

ኣበይ ክምርመር እኽእል፡

ዝመርሑ ሓኻይም፣ ሆስፒታላት ወይ ፍሉይ ዝተሰመዩ ናይ ፈተና ማእከላት ነቶም ፈተናታት የካይዱ እዮም።

እቲ ኮሮናቫይረስ ቸክ ክትገብሩ ትኽእሉ። እቲ ፈተና መርመራ ክትገብሩ ዘለኩም እንተዝመኽረኩም፣ እንታይ ክትገብሩ ዘለኩም መምርሒታት ክትወሃቡ ኢኹም።

መርበብ ሓበሬታ www.ch.ch/coronavirus ናብ ክፍለሃገራውያን መርበባት ሓበሬታ የመሓላለፍ። ኣብኡ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ሓበሬታ ርክብ ክትረኽቡ ኢኹም።

መንግስቲ ኣብ መዓስ ጉዳይት ክፍሊታት ፈተና ይኸፍሉ ድዮም፡

መንግስቲ ካብ 25 ሰኔ 2020 ኣትሒዙ ንክፍሊታት ፈተና (= ሞለኩላር-ባዮሎጂያዊ ፈተና PCR) ኩነታት BAG ምስተረኽቡ ይኸፍልዮ።

ንኣብነት ምስ ኮቪድ 19 ዝሰማምዑ ምልክታት እንተለውኹም ከምኡ'ውን ሓኪምኩም መርመራ ልብዳ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክትገብሩ እንድሕር ኣዚዙ/ዛ። መልእኽቲ ብSwissCovidApp ብርከብ ምስ ሓዲ ዝተለበደ ሰብ እንተላይ ብቐዓት ኣለዎ።

ናይ ፈተና ኩነታት BAG እንተዘይተረኽቡ፣ መንግስቲ ንክፍሊታት ፈተና ኣይስከምን እዩ። ንኣብነት ናይ ፈተና ውጽኢት ንመገሻ እንተዘድልዩኩም ክኸውን ይኽእል ወይ ፈተና ጥራይ ብድሌት ኣስራሒኹም እንተ ዝካየድ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

እንታይ ዓይነት መደባት ምክያድ ይፍቀድ፡

ከሳብ 300 ሰባት ዝሳተፉሉ መደባት ምክያድ ይፍቀድ እዩ። እዚ፡ መደባት ስድራቤት፡ ናይ ምርኢት ኤክዚቢሽን፡ ቀጥታዊ ናይ ሙዚቃ ምርኢታት፡ ናይ ትያትርን ናይ ፊልምን ምርኢታት፡ ፖለቲካውን ህዝባውን ኣኼባታት፡ ስፖርታዊ መደባትን ናይ ማሕበራት ንጥፈታትን ይጥርንፍ።

ውልቃዊ መደባትን መደባት ስድራቤትን፡ እዞም መደባት ካብ ገዛኻ ወጻኢ ውን ክካየዱ ይኽእሉ እዮም። ፍሉይ ናይ ምክልኻል ጽንሰ ሓሳብ ኣየድልን እዩ። ኣዳለውቲ ግን ውልቃዊ ሓበሬታ ዝሓዘ (ስም፡ ስም ኣቡ፡ ቁጽሪ ተለፎን) ናይ ህላወ ዝርዝር ከዘውትሩ ኣለዎም።

ህዝባዊ መደባት፡ ስፖርታዊ መደባትን ውድድራትን፡ ነዚኦም መደባት ግድን ናይ ምክልኻል ጽንሰ ሕሳብ ክትግበር ኣለዎም።

ነዚ ተዓዘቡ፡ ንምክልኻል ሕማም ናይ ተሳተፍቲ ጽሬትን ርሕቕትን ክኸተል ኣለዎም።

መጠን ሓድሽቲ ልብዳታት እንተዘይንከ ግና እንደገና ቀልጠፉ እናበዘሉ እንተዝኸይድ እንታይ ክፍጸም እዩ፡

ካብ ኣክያይዳ ኩነታቱ እዩ ዝምርኮስ፡ ሓድሽቲ ልብዳታት እንደገና እንተዝውሰኹ እቲ መንግስቲ ንዝተመደቡ ናይ ምፍካስ ስጉምታት ከሰግጥዎ እዩ። ወይ ድሮ ዝተወሰኑ ናይ ምፍካስ ስጉምታት ብክፈሉ ክስርዞም እዩ። ቀላ ኣብቶም መከላኸሊ ኣምራት ሽዑ ቅያራት ክግበሩ ኣለዎም።

ሓገዝ ምርካብ፡

ኣብ ሕክምና ቋንቋይ ዘይዘረቡ ወይ ዘይርድኡ እንተኸይድዎም እንታይ ክገብር እኽእል፡

ካብ መጀመርታ ኣትሒዘኩም ተራጓማይ ወይ ተርጓሚት ክግበረልኩም ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓምቲ ክጽውዑ እንተኸይድዎም፡ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልዩኩምን። ብኸምዚ ካብ ልብዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መሰርሕ ሕክምና ንክርድእኩምን ንክልኡት ክተረድኡን መሰል ኣለኩም።

አብ ገዛ ክትጸንጉ ትግደዱ አለኹም ዲኹም፤ አስገዛ ወይ መድሃኒት የድልየኩም ድዩ፤ ንኻልኣት ክትሕግዙ ትደልዩ ዶ፤

አብ ከባብኹም ተዓዘቡ ወይ ረአዩ፤

- ሓገዝ ከገብሩልካ ዝኸኣሉ ሰባት ክትሓትት ምኽኣልኩም፤
- ወይ ንኻልኣት ሰባት ሓገዝኩም ከተበርከቱ ምኽኣልኩም፤

ካልኣት ተኸኣሎታት፤

- ንምምሕዳር ከተማኹም(ገማይንደ) ወይ ንከተማዊ ምምሕዳር ተወከሱ
- «Five up» ዝተባህሉ ኤፕ ተጠቐሙ
- አብ ዝሰብሰቡ ሓበሬታ መርብብ ረአዩ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ብዝቐጸለ ብቐዓት ዘለው፤ እቶም ሕጋጋት ኣደብን ጽሬትን ኩሉ ግዜ ክኸተሉ ኣለዎም።

ትሻቕሉ ዲኹም ወይ ምስ ዝኸነ ሰብ ምዝራብ የድልየኩም ድዩ፤

አብዚ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኸኣሉ፤

- አብ ኢንተርነት ብ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- ኣገልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ብቐጽሪ 143 (Die Dargebotene Hand)

አብ ገዛ አብ ድንገት ዘለኹም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ፤ ሓገዝ ወይ ምክልኻል ትደልዩ ዲኹም፤

- ቁጽርታት ተሌፎንን ኣድራሻታት ኢመይልን ንስሙ-ስውር ኣገልግሎታት ምኽሪ ኣብ ምሉእ ስዊዘርላንድ ብዝሰብሰቡ ክትረኽቡ ትኸኣሉ። www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch
- አብ **ህጹጽ እዋን** ናብ ፖሊስ ደውሉ፤ ቁጽሪ ተሌፎን **117**

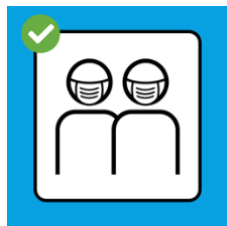
ተወሰኹቲ ኣገደስቲ ቁጽርታት ተሌፎን፤

- ቁጽሪ **ህጹጽ እዋን ኣምቡላንስ 144፤ እዚ ቐጽሪ** ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- መስመር ሓበሬታ ኣድሻ ኮሮናቫይረስ፤ ብቐጽሪ ተሌፎን **058 463 00 00** ንኣድሻ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ።
- ናይ ገዛ ሓኪም እንተዘይብልኩም፤ **Medgate** ዝተባህሉ ትካል ብቐጽሪ ተሌፎን **0844 844 911** ኩሉ መዓልትን ዋላ ለይትን ኣግለግሎት ይህቡ።

ናብ ናይ ስራሕ ቦታ ምምላስ

እቲ መንግስቲ ቀጺሉ እንተዝኸኣል ኮይኑ ኣብ ቤትጽሕፈት ገዛ ምስራሕ ይመክር፤ እንተላይ ብዙሕ ትራፊክ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያ ክውገድ መታን ክከኣል። ግና ኣስራሕኹም ናብ ቦታ ስራሕኩም ክትምለሱ ወይ መዓስ ክትምለሱ ክምትኸኣሉ ክውስን እዩ።

ስራሕተኛ ኹንኩም ብሕዳር ሕማም ምኽንያት ኣብ ሓዲጋ ምስትህልዉ ኣስራሕኹም ክከላኸለልኩም ኣለዎም።



ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያታት

ኣበይ ኣበይ ቦታ እዩ ምስክ መሸፈኒ ኣፍ ናይ ምግባር ግዴታ ዘሎ፤

ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያታት፡ ማለት ኣብ ባቡር፡ ትራምን ኣውቶቡሳትን ኮይኑ ግን ብተወሳኺ ውን ኣብ ተለፌሪካን ኣብ መራክብን ግዴታ እዩ። ኣብ ናይ ሺ (ናይ ባረድ መሸራተቲ)

ሊፍትታት/መጓዳዝያታት (Skilifte, Sesselbahnen) ግን ግድን ኣይኮነን።

ንህጻናት ወይ ንኻልኣት ሰባት ካብዚ ግዴታ ዘውጽእኩም ፍሉይ ኩነታት ኣሎ ድዩ፤

ማስክ ናይ ምግባር ግዴታ ንትሕቲ ዓሰርተክልተ ዝዕድሚኦም ህጻናት ኣይምልከትን እዩ። ብተወሳኺ ውን ብፍሉይ ምኽንያት፡ ምናዓ ብሕክምና ምኽንያት ማስክ ክገብሩ ንዘይከኣሉ ሰባት ውን እዚ ግዴታ ኣይምልከቶምን እዩ።

ባቡር ወይ ኣውቶቡሳ ፍርቁ ባዶ ምስዝኸውን ከ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ክገብር ይግደድ ድዩ፤

ክንደይ ሰባት ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያ ይርከቡ ብዘየገድስ፡ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ግዴታ እዩ። ክንደይ ሰባት ክስቀሉ ምዃናም ኣቐዲሙ ክፍለጥ ኣይከኣልን እዩ። ብህሉው ኩነታት ናይ ጉዕዞ ኣብ ናይ ስራሕ እዋንን ናይ ነጻ ግዜ ጉዕዞ ኣብ እዋናት ዕረፍትን ብኣፈሸኡ ብዙሓት ተግዳዝቲ ንኸህልዉ ትጽቢት ኣሎ።

ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምስዘይህልዉን፡- ሻርባ ወይ ዝኸነ ጨርቂ ኣብ ገጸይን ኣፍንጫይን ክገልበቡ ይኸኣል ዶ፤

ኣይፋል፡ ሻርባ ወይ ጨርቂ ብምጉልባብ ግዴታ ናይ ማስክ ምግባር ኣይተሓለወን። ሻርባ መልክፍቲ ካብ ምክልኻል ዘለዎ ብቐዓት እኹል ኣይኮነን። ከምኡውን እቲ ንኻልኣት ሰባት ካብ መልክፍቲ ዝከላኸለሎም ብቐዓት ደረት ኣለዎ። ስራዕ ናይ ጽርዮት ማስክ ወይ ብኣፍራይቲ ማስክ ፋብሪካታት ዝተሰርሐ ናይ ዓለባ ማስክ እዩ ክግበር ዘለዎ።

ተጓግዞት ማስከ ይገብሩን አይገብሩን መን የቋጸጸር፤

እቲ ምቁጽጸርን ምትግባርን ብሰራሕተኛ ናይ ባቡርን ብገሊሲ ናይ ምጓጓዣያ ባቡርን፣ ማለት አባላት ጸጥታ ናይ ምጓጓዣያ ባቡር ይካየድ።

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር እንተኣብዮ ኹ፤

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ዝኣበ ሰብ ኣብቲ ዝሰዕብ ፊርማታ ካብቲ መጓጓዣያ ክወርድ ኣለዎ።

ሓዲ ሰብ ንትእዛዝ ናይ አባላት ጸጥታ ምስዝጸረፍ እሞ ካብ መጓጓዣያ ምስዘይወርድ፡ ብሰንኪ ዘይምእዛዝ መቐጻዕቲ ክውሃብ ይኸእል (ንቡር ናይ ምስርሕ መቐጻዕቲ (Bussenverfahren) እምበር እቲ ብምጥሓስ ሕጊ መጓጓዣያ ዝወሃበካ መቐጻዕቲ (Ordnungsbusse) ኣይኮነን።

ሚንስትሪ ጥዕና ስዊዘርላንድ (BAG) ንዊሕ እዋን ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ንጥዕይ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ ሕማም ኣይክላሽለሉን እዩ ኣብ ዝብል ዘረባ እዩ ዝረግጽ ኔሩ። ከምኡ ከሎ ድኣ ንምንታይ ሕጂ ግዴታ ኮይኑ፤

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ዝገበረ ንኻልኣት ይክላሽለሎም። ዝተለኸፈ ሰብ፡ ክልተ መዓልቲ ቅድሚ ምልክታት ሕማም ዘርእ፡ ከይፈለጠ ለኸፊ ክኸውን ይኸእል። ኣብ ጸቢብ ቦታ ኩሉ ሰብ ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምስዝገብር፡ ነፍስ ወከፍ ሰብ ካልኣት ሰባት ነቡሱ ክክላሽል ይኸእል። በዚ መንገዲ እዚ፡ ዋላኳ ሚኦቲ ብሚኦቲ ናይ ምክልኻል ውሕስነት ኣይሃሉ፡ እቲ ዝርግሐ ናይ ለቡዳ ቫይረስ ይዝሕል።

መገሻታት / መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ 6 ሓምሌ 2020 ንዩዎ ካብ ፍልይ ዝበሉ ቦታታት ምስ ኣተኹም ኣብ ስዊዘርላንድ 10 መዓልታታት ኣብ ኳራንቲይን ክትከዱ ግዴታ ኣለኩም።

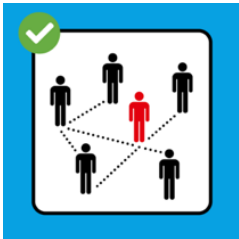
እዚ ስጉምትታት ንመትከል ሕጋጋት ምክልኻል ሓድሽ ኮሮናቫይረስ (Covid-19) ኣብ ኣህጉራዊ መገገዳዎ እዩ ዝኸልከል ከምኡ'ውን ንመእተዊ ካብ ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቡዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ብቐጻት ኣለዎም።

መእተውኹም ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ [ዝምልከት ክፍለሃገራዊ ቤትጽሕፈት](#) ሓብሩ ከምኡ'ውን መምርሒታት ናይዚ ቤትጽሕፈት ተኸተሉ። ክፍሊታት ኳራንቲይን ቦታታት ዝኣትዉ ዘለው ክኸፈሉ ኣለዎም።



እቲ ንኳራንቲይን ዝኣበ ወይ ናይ ምሕባር ግዴታ ዘይኸተል ብሕጊ ኤፒደሚ ጥሕሰት እዩ ዝገበር፤ እዚ ከኣ ብመቐጻዕቲ ክሳብ 10.000 CHF ክቐጻዕ ይከኣል።

ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቡዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዝሕዝ ዝርዝር ሃገራትን ቦታታትን፣ እንተላይ ክፍለሃገራውያን ርክባት ከምኡ'ውን ፍሉይ ውሳኔታት ግዴታ ኳራንቲይን ኣብዚ ክትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/entry



መርመራታት ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን Contact-Tracing ንልቡዳታት ጠጠው ክብሉ እዮም።

እዚ እም ክልተኣም ስጉምትታት ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደሱቲ እዮም።

ብዝተኸለለ መጠን «ንቡር» ህይወት ክካየድ ንክኸእል፣ ኩሎም ምልክታት ሕማም ዘለዎም ሰባት ብዝቐልጠፈ መርመራ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክገብሩ ኣለዎም - እንተላይ ፍክስ ዝበሉ ምልክታት እንተለው። ብዝተረፈ ካብቲ ምምርማር ንተወሳኺ ኩሎም ሰባት ሓበሬታ እም ንክርከቡ ክቐርቡ ኣለዎም፤ ንኣብነት ኣብ ቤት-መግቢ። ዋላ ጥዕና ከምዘለዎም እንተዝስምዖም ዝተለበዱ ሰባት ድሮ ተላጋቢ ክኾኑ ስለዝኸእሉ። መርመራታት ከምኡ'ውን Contact-Tracing ብኸምኡ ልቡዳታት ጠጠው ክብሉ።

እቲ መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣወንታዊ ውጽኢት እንተለዎ እቲ Contact-Tracing ክጅምር እዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራውያን ቤትጽሕፈታት ብሓንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ ምስ መን ርክብ ከምተገሩ ከረጋግጹ እዮም።
- እቶም ቤትጽሕፈታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዘዕባ ክኸውን ዝኸእል ልቡዳ ከምኡ'ውን ብዘዕባ ቀጻሊ ኣክያይዳ ይሕብሩ።
- እዚ እም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሉም ኣብ ኳራንቲይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቡዳ ዝነበሮ ሰብ ዓሰርተ መዓልታት ብቐጻት ኣለዎ። ከም ተወሳኺ ን«ምውሻብ» ዝምልከት መምርሒታት ኣንብቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፤ ከምኡ'ውን ነቶም መምርሒታት ብዘይ ምቁራጽ ሓልዉዎም።
- ኣብ መንጎ እዚ እዋን ልቡዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፣ እቶም ምምሕዳራት ነቲ ኳራንቲይን ክስርዙ እዮም።



ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App)

ብሓገዝ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ: ካብ ቁጽጽርና ወጻኢ ዝኾነ ምትሕልላፍ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከንጎኪ ንደሊ። ነዚ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝተቀመጠ ሰባት እንዳበዝሑ ምስዝኾዱ እቲ ጥቕሙ እንዳዓበዩ ይኸይዱ። ንነዊሕ ግዜ እንተወሓደ ኣብ ጥቓ ሓደ

ድሒሩ/ሮም ምስተመርመረ/ሩ ብቫይረስ ከምዝተለኸፈ/ፉ ዝተረጋገጸሉ/ሎም ሰብ/ሰባት ዝጽንሑ ሰብ: ንተኸእሎ ናይ ምልካፍ ዝምልከትን ጉዳዩ ውን ከመይ ከምዝቐጽል ዝገልጽ ሓበሬታ ብመንገዲ ኣፕ ክወሃብ እዩ። ውልቃውነት ክሕሎ እዩ። ምጥቃም ናይዚ ኣፕ ብወለንታን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። እዚ ኣፕ ካብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ናይ ኣፕል (Apple) ከምኡውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ክወርድ ይኸእል።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ሰንሰለት ለበዳ ብቐልጠፍ ንኸቋረጽ ይሕግዝ

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ (ኣንድሮይድ/ኣይፎን) እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ንኸዕገት ይሕግዝ። ከም ተወሳኺ ናይቲ ንቡር ከትሪ («Contact Tracing») የገልግል። እዚ ማለት ብደረጃ ዞባ ዝካየድ ተመሊስካ ንዝገበር ምክትታል ናይ ሓድሽ መልክፍቲ ይጠቅም። ብኸምዚ መንገዲ እቲ ሰንሰለት ለበዳ ንኸቋረጽ ይሕግዝ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ከምኡውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ይርከብ (ብቋንቋታት፡ ጀርመን፡ ፊረንሳይ፡ ጥልዮን፡ ረቶሮማኒያ፡ ኣልባንያ፡ ቦስኒያ፡ ኢንግሊሽ፡ ክሮኣትያ፡ ፖርቱጋል፡ ሰርብያ፡ ስፓንያ፡ ቱርኪኛን ትግርኛን ይመጹ እዮም።)

- ጉግል ፕላይ ስቶር ንኣንድሮይድ (Google Play Store für Android)
- ኣፕል ስቶር ን ኣይ ኦ ኤስ (Apple Store für iOS)

ምጥቃም ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ወለንታውን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። ነዚ ኣፕ ዘውርድዎን ዘዘውትርዎን ሰባት እንዳበዝሑ ምስዝኾዱ፡ ነዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምዕጋት ዘለዎ ጥቕሚ እንዳዓበዩ ይኸይዱ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ከመይ ይሰርሕ፡

ኣብ ኣፕል (Apple) ወይ ኣንድሮይድ (Android) ሞባይል ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣውርዱ። ድሕሪኡ ብሉቱዝ (Bluetooth) ካብ ምውላዕን ሞባይልኩም ምሳኹም ምሓዝን ንላዕሊ ትገብርዎ ነገር የለን። እታ ሞባይል ብብሉቱዝ (Bluetooth) ጌራ ሕቡእ ናይ ኣይዲ (IDs) ሓበሬታ (Prüfsummen) ክትሰድድ እዩ። እዚ ነዊሕ: በብዓይነቱ ስሩዓት ዘይኮኑ ምልክታት ዝሓዘ ሰንሰለት ናይ ኮድ እዩ። ድሕሪ ክልተ ሰሙን ኩሎም እቶም ሓበሬታታት/ኮዳት (Prüfsummen) ቀጥታ ካብቲ መሳርሒ ክድምሰሱ እዮም።

እቲ ኣፕ ስም ብዘይምጥቃስ ግዜን ርሕቆትን ምስ ካልኣት ሞባይል ይዕቅን። ቀረባ ርክብ እንተኔሩ ይምዝግብ (ትሕት ሜትሮን ፈረቓን ርሕቆት ከምኡውን ብጠቐላላ ኣብ ውሽጢ ሓደ መዓልቲ ካብ 15 ደቐቕ ንላዕሊ)። እዚ ምስዝኾውን ቫይረስ ተሓላፊ ንኸኸውን ተኸእሎ ኣሎ።

ምሕባር ብኸምዚ ይካየድ

ተጠቓሚ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ብመንገዲ ሕክምናዊ መርመራ ብኮሮናቫይረስ ተለኪፉ ከምዝኾነ ምስዝረጋገጸ: ካብ ዝምልከቶም ዞባውያን ቤት ጽሕፈታት ኮድ ይቐበል (ኮቪድኮድ)። በዚ ኮድ ጥራይ እዩ እዚ ሰብ ነቲ ናይ መልእኽቲ ኣገልግሎት ናይቲ ኣፕ ከጀምሮ ዝኸእል። በዚ ጌሩ ነቶም ኣብቲ ሕግም ዝተሓላፈሉ ግዜ (ክልተ መዓልቲ ቅድሚያ ምቅላዕ ናይ ሕግም ምልክታት) ቀረባ ርክብ ምስኡ ዝገበሩ ተጠቓምቲ ኣፕ ከጠንቅቆም ይኸእል። ነቲ ኮድ ብምእታው እቲ መልእኽቲ ቀጥታ ስም ብዘይ ምጥቃስ ናብዞም ሰባት ይመሓላለፍ። እቶም ዝተሓበሩ ሰባት ናብቲ ኣብቲ ኣፕ ዝርከብ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሊፎን ደቂሎም ነቶም ዝስዕቡ ስጉምታት የጻርዩ። ውልቃውነት ኣብ ዝኾነ እዋን ሕሎው እዩ። ሓደ ዝተሓበረ ሰብ ድሮ ምልክታት ናይ ሕግም ምስዝህልዎ: ኣብ ዝ ኮፍ ክብል: ምስ ካልኣት ርክብ ከወግድ: ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ ክገብር (Coronavirus-Check) ወይ ንሓኪሙ ክድውል ይግብእ።

በዚ ናይ ምትሕብባር ኣካይዳ ኩላትና ሰንሰለት ለበዳ ንኸቋረጽ ክንሕግዝ ንኸእል።

ሓለዋ ናይ ውልቃውነት

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝእክቦ ሰነዳት ኣብቲ ናይ ውልቁ ሞባይል ጥራይ እዩ ዝዕቀብ። ኣብ ዝኾነ ማእከላዊ ዓቓቢ ወይ ቀዳሒ ቦታ ወይ ሰርኸር ዝኾነ ሓበሬታ ብዘዕባ ሰባት ወይ ሰባት ዝርከቡሉ ቦታታት ኣይሰድድን እዩ። ብኸምዚ መንገዲ ዝኾነ ሰብ ምስ መንን ኣበይን ርክብ ከምዝገበር ከምስራሕ ኣይክእልን እዩ። እዚ ናይ ኮሮናቫይረስ ቅልውላው ምስሓላፊ ወይ እቲ ኣፕ ዘይጠቓሚ ኮይኑ ምስዝርከብ: እቲ ሲስተም ክእለ እዩ።

ተኸእሎ ናይ ምልክፍቲ ከምዘሎ ካብ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) መልእኽቲ መጽዩኒ፡ ሕክምናዊ መርመራ ክገብር መሰል ኣለኒ ዶ፤

እው፡ ተኸእሎ ናይ ምልክፍቲ ከምዘሎ መልእኽቲ ምስ መጻኡም: ብዘይ ክፍሊት ሕክምናዊ መርመራ ንኸትገብሩ መሰል ኣለኩም።

እዚ መርመራ ዝተለኸፉ ግን ምልክታት ሕግም ገና ዘየርእዩ ሰባት ንኸልለዩ የገልግል። እንተቐልጢፉ 5 መዓልቲ ድሕሪ ተኸእሎ ናይ ምልክፍ

ክግበር ይግባል። ብውጽኢት መርመራ ብቫይረስ ተለኽፍኩም ምዃንኩም ምስዝረጋገጽ፡ እቲ ዝምልከቶ ዞባዊ ትካል ክውከሰኩም እዩ። ከምኡውን ነቶም ዝሰዕቡ ሰጉምቲታት ክገልጸልኩም እዩ። እዚ ምትሕልላፍ ቫይረስ ንክዕገት ይሕግዝ።

ተኸእሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ ምስተሓበርኩ ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል እንተወሲኒ ደሞዘይ ክቕጽል ድዩ።

ተኸእሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ እንተተሓበርኩም ናብ ናይ ሰዊስ ኮቪድ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሌፎን (ቁጽሪ ተሌፎን ኣብቲ ኣፕ ምስቲ ሓበሬታ ይርእይ እዩ) ደውሉ። ኣብኡ ንኸምዚ ዓይነት ሕቶታት ዝምልከት ምኽሪ ክትረኽቡ ትኸእሉ።

ተኸእሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ ስለዝተሓበርኩም ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብሉ እንተወሲንኩም፡ ብሓፈሽኡ ኣስራሒኹም ደምዘ ክኸፍላኩም ኣይግደድን እዩ።

ብዝምልከቶም ዞባውያን ቤትጽሕፈታት ዝተኣዘዘ ምውሻብ ጥራይ እዩ መሰል ምቕጻል ናይ ደምዘ ዝህብ።


እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንታይ እዩ፣ SARS-CoV-2 እንታይ ድዩ COVID-19 ውን እንታይ እዩ፣

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ መወዳእታ 2019 ኣብ ቻይና ብሰንኪ ዘይንበር ውህላላ ናይ ሳንቡእ ነድርታት ኣብታ ኣብ ማእከል ቻይና ዘላ ከተማ ዉሃን ተረጋጊጹ። እቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝብሃል ስም ተዋሂቡ ከምኡ'ውን ምስቲ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ከምኡ'ውን ምስ «ብርቱቆ ክፍር ምስትንፋሳዊ ምልክት ሕማም» SARS ኣብ ሓይ ስድራ ኣትዩ።

እቲ WHO ነቲ ብሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝወጸ ሕማም ኣብ 11 ለካቲት 2020 ወግዓዊ ስም ሂቡዎ፣ COVID-19፣ ብሓዲሩ «coronavirus disease 2019» ወይ ብትግርኛ «ሕማም ኮሮናቫይረስ 2019»።

ናይ ሕጂ ዘለው ሓበሬታታት እቲ ቫይረስ ካብ እንስሳታት ናብ ሰባት ከም ተመሓላፊ ከምኡ'ውን ሕጂ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ከምዝመሓላፈ ዘሎ የፍልጡ እዮም። ከባብያዊ መበቁሉ ምናልባት ናይ ዓሳን እንስሳን ዕዳጋ ኣብ ከተማ ዉሃን እዩ ኔሩ፣ ቻይናውያን በዓል መዚታት ነዚ ዕዳጋ ኣብ መንጎኡ ዓጺኦሞ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት፦ www.bag-coronavirus.ch
www.bag.admin.ch/neues-coronavirus
(ጀርመንኛ፣ ፍራንሰኛ፣ ጣልያንኛ፣ እንግሊዝኛ)

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

