



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

ལྷན་སྐབས་གཞུང་གི་ནང་མིང་ལྷན་ཁང་། EDI
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། BAG

Swiss Confederation

རྟོག་དཔଁས་ལྷན་ཡམས་གསར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༤ གི་གནས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིན།

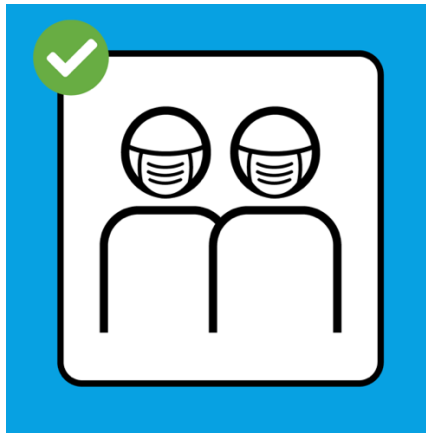
ང་ཚོ་འདི་ལྷན་སྐབས་སྤོང་བ་བྱེད་རྒྱ།



དངོས་ཡོད་གནས་ཤོག།

རྟོག་དཔଁས་ལྷན་ཡམས་གསར་བ་དང་། དེའི་སྤོང་འགོག་ཆེད་སྤོང་ལམ་དང་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྤོང་གི་གཤམ་ཆེའི་གནས་ཚུལ།

ལྷན་འགྲུལ་འཁོར་ནང་གཤོང་ཁེབས་སྤོང་རྒྱུ་འགན།



རྟོག་དཔଁས་ལྷན་ཡམས་གསར་བ་འདི་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེར་མི་འགྲོའི་ཆེད། ལྷ་མཚུང་གཙོ་བོ་སྤོང་འགོག་གི་སྤོང་ལམ་བསྟེན་དགོས།



ནད་རྟོགས་ཐོན་མ་ཐག་ལམ་ལེང་ལྷ་ཚོང་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་ཅིག།



ནད་འགོ་ཕྱིར་འཚོལ་ཆེད་དུ་སྤོང་ལྷ་མཚུང་མཉམ་དུ་ལྷག་འཕྲད་བྱུང་བའི་སྤོང་ཚོ་གང་རུས་སྤོང་།



ལྷ་ཚོང་སྐབས་ནད་དུག་ཡོད་གཏན་འཁེལ་ན་ཁེར་བཀག་དང་། ལྷ་དུག་ཡོད་གཏན་འཁེལ་བའི་གང་ཟག་དང་ལྷག་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་ན་རང་ཁྱིམ་དུ་ལྷན་བཀག་གིས་སྤོང་དགོས།



ལན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་ཞོགས།



ལག་པ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་འཁྲུག།



ལག་པ་གཏོང་རེས་སྤོང་ས།



། ལྷན་ཁུངས་སམ་གྱི་མའི་ཁྱུག་ཏུ་སྤོང་དང་ཉལ་སྤོང་ཚུབས།



ཁ་དཔར་ཚོག་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆེས་མ་གཏོགས་སྤོང་བ་དང་ཚོང་ག་སྤོང་ཁང་དུ་མ་སྤོང་།

དོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གསར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་དྲི་བ་དང་ལན་ལག་གཤམ་དུ་བཏོད།

མང་ཚོགས་ཁྲིམས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གསར་བ་ལས་སྤངས་སྤོང་གི་ལག་ལེན་སྤོང་ཡངས་ཕྱིན་ནས། བསྐྱར་དུ་མི་མང་པོས་
སྤྱི་པའི་གུ་ཡུལ་ས་ཆར་པན་ཚུན་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ཡོད། དབུས་བཀའ་སློན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མ་འོངས་པར་མང་ཚོགས་ནས་
རང་འགན་རང་འཁུར་བྱེད་པའི་འགན་དཀྱིལ་གནང་། ཐག་རྒྱུང་འཛུགས་པ་དང་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལག་བསྟར་ནི་གནད་ གུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་མ་འགོ་བ་དང་ནད་འགོས་ཁྱབ་གྲུབ་འབྱོར་བསྐྱར་འཕར་འགོག་སྤོང་བྱེད་པར་ བན་ཐོགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་པན་ཚུན་ཐག་རྒྱུང་མི་ཤར་ ༡.༥ བཞག་མ་ཐུབ་ན་ནད་འབྱུང་འགོས་ཉེན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མང་
འགྲུལ་འཁོར་ནད་གུས་ཡིན་ཡང་བྱུང་བྱིན་པ་རེད། དེར་འགྲུལ་བཞུད་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་ལྷོ་ ༥ དཀྱིལ་ནས་ནད་གྲུ་འགོས་
པའི་མིའི་གངས་འབྱོར་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་བས། དབུས་བཀའ་སློན་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ཚང་མའི་ནད་ ཕྱི་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༤
ནས་བཟུང་གཏོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས་པའི་དམ་འཁུར་གྲགས་ཤིང་བཟུང་།

རང་འགན་རང་འཁུར་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རད་འབྱུང་མི་འགོ་བར་རྒྱུན་གཏན་དུ་འདག་རྒྱས་བྱུག་ནས་ལག་པ་འཁུར་བ་དང་།
པན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་འཛུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན།

དོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གསར་བ་འདི་བསྐྱར་དུ་ཁྱབ་གདལ་སྤུགས་ཆེན་མི་འགོ་བའི་སྤང་དུ། གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་ལམ་ལ་སྤང་བཅི་དགོས།

འགོ་ནད་ཁྱབ་གདལ་དང་དེའི་ཉེན་ཆབས།

གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ལ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ། ?

དོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གསར་བ་འདི་གཉེན་སྲིན་ནད་འབྱུང་གསར་བ་ཞིག་ལས་ཁྱབ་ཅིང་། རད་འབྱུང་དེ་སྤོང་འགོག་གི་རུས་པ་
མིའི་རིགས་ལ་ད་ལྟ་བར་མེད་པ་རེད། རད་འགོས་པ་དང་ནད་གྲུས་ཟིན་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དེད་ཚོས་དོག་དབྱིབས་
ནད་དུག་གསར་བ་འདི་ཁྱབ་གདལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཚང་མར་གཙོ་བོ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ནད་དུག་པོ་ཉེན་ཆེ་
བའི་གང་ཟེག་རྣམས་ནད་གཞི་དུག་པོས་མནར་བ་ལས་སྤངས་སྤོང་བྱེད་དགོས།

དེ་ནི་
ལོ་ ༤༥ བརྒལ་བའི་གང་ཟེག་དང་།
གཤམ་གསལ་ནད་རྙིང་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་ཟེན་པའི་མི་ཤར་པ་རྣམས་ཡིན།

- ཁྱེད་གཞིང་མཐོ་ནད།
- དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བའི་གཙུག་ནད།
- གཅིན་སྲིའམ་ཅི་ནིའི་ན་ཚ།
- ལུས་པོའི་ནད་སྤོང་འགོག་གི་རུས་པ་ཞན་དུ་འགོ་བའི་ནད་གཞིའམ། ལྷན་བཅོས་འོག་ཚུད་པ།
- སྤྱིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་ཚེད་ནད།
- སྤྱན་ནད།

ཡང་ན།

- ལུས་པོའི་སྤྱིང་ཚད་ཆེས་མཐོ་བ། (དེ་ནི་ལུས་ཤུ་ཅང་རྒྱགས་ཤིང་ལུས་པོའི་བོངས་ཚད་ <BMI> ༣༠ འམ་ དེ་ལས་ མཐོ་བ།)

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་དམིགས་བསལ་ནད་དུག་པོ་ཉེན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་མེན་པའི་མི་ཤར་པ་མེད་ན། རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་པར་བསྟེན་
གཏུགས་བཀྱིས།

གལ་སྲིད་དེད་ཚོ་ཚང་མས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལག་ལེན་བསྟེན་ན། གང་ཟེག་དེ་དག་གང་དུག་སྤང་
སྤུབ་པ་མ་ཟད། རད་གཞི་དུག་པོས་མནར་བཞིན་པའི་གང་ཟེག་ཚོ་སྤོང་ཁང་དུ་སྤྱི་ལུང་སྤོང་བཅོས་གསོ་སྤོང་གང་ཞིགས་ཐོབ་པར་
པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་གི་ཟེར་ན། ལྷན་ཁང་གི་ཚད་དུག་སྤོང་ནད་སྤོང་བཅོས་གྱི་གུ་ཡུལ་དཀོན་ཅིང་། དབུགས་འབྱེན་དུག་གི་
འགྲུལ་ཆས་ཀྱང་འདད་དེས་མེད།

དགོས་མ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཟག་ལྟས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོད་རིགས་ལ་མང་ཚོགས་ནང་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་ཀྱི་མེད།
ཁོང་ཚོར་ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་ལས་སྤང་བར་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིས་དེ་ཚོས་ཕན་གྱི་མེད།

འོན་ཀྱང་གཤོང་ཁེབས་དེས་ནད་དུག་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་མི་འགོ་བར་འགོག་སྲུབ་པའི་ཕན་ཚོགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཐག་མི་རུ་ ༡༥ འཛོག་ཐབས་མེད་ན། ང་ཚོས་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས་ནས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་
སྤྱི་མང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ནད་གནས་སྤངས་འདི་རིགས་སྐབས་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས་པ་ཇི་སྲིད་གིས་ནད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོང་ཁག་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཉོ་ཚོང་དང་འབྲེལ་གཏུགས་སོགས་སྤོང་སྐབས། དེ་དག་གིས་ནད་སྤང་ཆེད་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིན་
དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་ལྟར། དེས་པར་གཤོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས།

རྒྱུ་ཐག་འཛོག་རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་བཞེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་སྲུ་མཚུངས་སྤང་བཅི་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལགས་དང་སྐྱོ་ལགས་ཚོས་སོ་སོའི་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་རྣམས་བཟ་སྤོང་བྱེད་ཚོག་གམ། ?

གང་ཟག་ལོ་ ༢༥ ཡན་ཆད་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཉེན་ཚབས་འོག་ཚུད་ཡོད་པས། སོ་སོས་ལྷག་པར་སྤང་སྤྱོད་དགོས།
སྤྱི་གུ་ཚོའི་ཕྱོ་ཕྱོ་སྐྱོ་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་དེ་ཁོངས་ཚུད་ཅིང་། ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་བཟ་སྤོང་བྱེད་མི་བྱེད་རང་ཉེད་ནས་ཐག་ཚོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱོ་ལགས་དང་སྐྱོ་ལགས་ཚོར་ནད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱུ།

- གཙང་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་ལམ་བཞེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་སྲུ་བཅི་དགོས། དཔེར་ན། ལག་པ་གཉིས་ཡང་སེ་འཁྲུ་རྒྱ་དང་།
- སེལ་ཕོར་སྤྱི་གུ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྤོང་རྒྱ་མེད་པ། སྤྱི་གུའི་པ་མ་དང་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་རྒྱ།
- རི་ལོའི་འབབ་ཚུགས་སམ་ཡང་ན་སྤྱོད་འཕེད་ཀར་འགྲུལ་བཟུང་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐབས། སྤྱི་མང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ལས་
གཡོལ་ཐབས་བྱེས།

གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ངམ་སྤྱི་གུ་ན་བའམ་ནད་ཉེན་ཡངས་པོ་ལས་མེད་ནའང་། སྤྱི་གུ་བཟ་སྤོང་བྱེད་མི་རིགས།

ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་བཞེན་དབྱིབས། བཅོས་ཐབས།

ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་དུས་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་ཚོན་གྱི་ཡོད་དམ། ?

ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་ མཚམས་རེར་བྱུང་བའི་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་

- སྐྱོ་རྒྱུ་པ། (མང་ཆེ་བ་སྐྱམ་སྐྱོ་ལུ་བ་)
- མིད་པར་ན་བྱུག
- དབྱགས་འབྲིན་རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་ངལ།
- ཚ་བའམ་ཚད་ནད།
- ཤ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུག་གཟེར།
- སྐྱོ་བུར་དུ་སྐྱུ་ལ་དྲི་དང་། ལྷེ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྤོང་བའི་
སྤོང་འཚོར་བཞེན་པ།
- མགོ་ན་བ།
- སོ་བ་དང་རྒྱ་མའི་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་
- སྤྱིན་སྤྱིའི་ཚོད་ནད། (མིག་ནད་ཀྱི་གཉན་ལ་)
- ཆམ་པའི་ན་ཚ།

ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་སྤོང་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ནད་གཞིའི་དཀའ་རྙོག་ཀྱང་འཕྲད་མིང་པ་རེད།
གལ་སྤོང་བྱེད་རང་ལ་གོང་གསལ་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་གཞིག་གམ་དུ་མ་ཐོན་ན། ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་ཕོག་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་དེས་པ་རེད།

འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞུགས་གསལ་བྱེད་སྐོ་ཁག

- **རང་བྱིམ་དུ་གནས་སྤོང་དགོས།**
- གཞུགས་འཁོར་དུ་རྒྱུ་བཞུད་དེ་ནད་དུག་གིས་འགོས་མིན་དབྱིབས་བཞེན་བྱེད་པའམ། རང་བྱིམ་གྱི་སྤོང་པར་ཁ་དཔར་ཐོག་
འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད། ང་རྒྱུ་བཞུད་དམ་ཡང་ན་ལ་དཔར་ཐོག་དབྱིབས་བཞེན་སྐབས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་གང་སྲུབ་བྱེད་ཆེས།
བཅོས་ཐབས་ལམ་སྤོང་དང་། རད་འགོའི་ལྷ་ཚོད་དགོས་མིན་ཡང་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རེད།
- «རང་ཉེད་ཁེར་བཀག་» (འཇར་མན་སྤང་ཐོག་ «Selbst-Isolation») (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) ཞེས་པ་དུ་རྒྱ་འདྲིའི་ནད་སྤོང་གསལ་ལམ་སྤོང་བཞེན་ལག་ལེན་ཆལས་མེད་བཞེན་རོགས།

གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལོ་ ༢༥ ཡན་ལོན་པའམ་ནད་ཉེད་གིས་ཟེན་ཡོད་ན། གོང་གསལ་ནད་ཉེན་སྲུ་བྱེད་པའི་གཞིག་གམ་དུ་མ་ཐོན་ཚོ། འཕྲལ་དུ་
སྤོང་བ་ཞིག་སར་བཞེན་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ལ། གཞུགས་འཁོར་བཞེན་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས།

ཁྱེད་རང་ཕྱི་དུག་ལམ་བཟུང་སྟོན་ཕྱོགས་ཐད་སློབ་གཤེད་མི་འཕེལ་བ་འདུག་གམ།?

<https://check.bag-coronavirus.ch/screening> དྲ་རྒྱའི་ནང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་དཔྱད་བཤེར་སྐབས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ལན་བཏབ་རྗེས། དབྱུས་གཞུང་འཕྲོམ་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཇར་མན་དང་། ས་རན་སི། ཨི་ཏེ་ལི། དབྱིན་ཇི་བཅས་ཀྱི་སྐད་ནད་བཅོས་ཐབས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་རེད།

གཞན་ཡང་སྤ་སྤེ་མངའ་སྤེའི་ (Kanton Waadt) དྲ་རྒྱ <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> ཐོག་སྐད་རིགས་གཞན་བརྒྱད་ནད་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་དཔྱད་བཤེར་ལུས་ཀྱི་རེད།

ཏོག་དབྱིབས་དཔྱད་བཤེར་འདི་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཚད་ལས་པའི་སྤོན་སྟོན་དང་ནད་གཞི་བཏག་དཔྱད། དེ་བཞིན་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཚབ་བྱེད་ལུག་ཡིག་མེད། དཔྱད་བཤེར་ནད་ཐོན་པའི་ནད་ཏོག་སྤྲོན་མམས་ནད་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་ཡང་མི་འདྲ་བ་དགོས་ངེས་ཡིན།

སློབ་ཐོག་ཡོང་གཞི་དང་ནད་གཞི་རྗེ་སྤྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ནད་ཏོག་སྤྲོན་མམས་ཅན་ཐོན་ཚེ། རྩམ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོན་པར་བཞེན་དགོས།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ནད་གཞི་བཅོས་ཐབས་རྗེ་འདྲ་ཡིན་ནམ།?

ད་ལྟའི་ཚར་ནད་ཏོག་དབྱིབས་དེ་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེ་རྒྱ་དྲ་གཏོང་རྒྱ་དེ་བཅོས་ཐབས་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན། མི་གཞན་དག་སྤྱི་བཞེད་ཏུ་ནད་དུག་ཕོག་པའི་གང་ཟག་ཁེར་བཏོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་དབྱིབས་དུག་ཕོག་ཐོན་པ་མང་ཆེ་བ་སྤྲོན་ཁང་ནང་ཇོ་དུག་གི་སྤྲོན་བཅོས་ངེས་པར་དགོས་ལ། གནས་སྤངས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྲོན་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའང་ཡོང་གི་རེད།

ཁྱེད་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ན་སྤྲོན་དང་ནད་གཞིའི་འཚོར་བ། ཡང་ན་ནད་ཏོག་ཕྱི་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ? ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲོམ་བཞེན་གྱི་དཀའ་སྤྲོད་དང་ནད་གཞི། རྒྱ་དབྱིབས་རིགས་བྱུང་ན། རྩམ་བ་བཞིན་ནན་གཟབ་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་དགོས་ཤིང་། དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་རིགས་སྤྲོད་འཚོམ་ཐབས་དང་སྤྲོན་པར་ཁ་དབར་ཐོག་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་དགོས།

གནས་ཚུལ་གཞན་ལ།

སྤྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་རི་ལེ་དང་འགྲུལ་བསྐྱེལ་སྤྱི་མང་འཁོར་སོགས་ནད་གཏོང་ཁེབས་གྱིན་དགོས་སམ།

འགྲུལ་མིས་ཆེར་མི་ཁེབས་པའི་སྤྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནད་གཏོང་ཁེབས་ངེས་པར་གྱིན་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་འགྲུལ་བཞུད་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་དང་། སན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་མི་ཇུ་ཉེ་འཛོག་མེ་སྤྱོད་ཆེ་གཏོང་ཁེབས་ངེས་པར་གྱིན་དགོས། མ་ཟད་འགྲུལ་བཞུད་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ། སྤྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ལས་གཞིའི་ཐབས་བྱུང་ན་བཟང་།

སྤྱད་མེའི་རི་ལེའི་དོ་དམ་ (SBB) དང་སྤྲོན་ལས་དོ་དམ་འོག་གི་འགྲུལ་བསྐྱེལ་སྤྱི་མང་འཁོར་ (Postauto) བཅས་ནད་ནད་སྤྱད་ལས་བྱུས་བཀོད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

སྤྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནད་འགྲུལ་རིགས་གཞན་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀོད་ཐོན་བྱེད་གལ།

- འགྲུལ་འཁོར་སྤྲོད་པ་དང་ཏེ་ཀ་སི་ཉེ་ས་བཅས་པར་སན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་སྤྲོད་ཆེ་གཏོང་ཁེབས་འཛོག་དགོས།
- འགྲུལ་འཁོར་ནད་ཁ་བཀའ་མམ་ཏེ་སྤོང།
- འགྲུལ་འཁོར་ནད་སྤྲོད་ཐོན་སྐབས་ལུང་ལམ་གྱི་བར་སྤོང་སྤྲོད་ཆེ་གཏོང་ཁེབས་འཛོག་དགོས།

འདུ་སྟོན་རྗེ་འདྲ་རིགས་འཚོག་ཚོག་གམ། ?

མི་གངས་ ༥༠༠ བར་གྱི་སྤྲོད་དང་སྤྱི་མང་གི་འདུ་སྟོན་རིགས་འཚོག་ཚོག་པ་ཡིན། དེའི་ཁོངས་སུ། རང་མིའི་དུས་སྟོན། ཚོང་གི་འབྲེམས་སྟོན། རོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོན་མོ། རྫོས་གར་གཏམ་བཟོད་འཕལ་སྟོན། རྫོས་བཟུལ་གྱི་སྟོན་མོ། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཚའི་རམ་སྟོན་དོ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཆེད་འགན་དང་ཚོགས་སྤེལ་དུས་སྟོན་བཅས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྲོད་གྱི་འདུ་སྟོན་དང་ནད་མིའི་དུས་སྟོན་རྩམས། རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཚོག་ནའང་སྤྲོད་ཅིང་། སྤྲོད་པས་ནད་སྤྱད་གི་ལས་བྱུས་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདུ་སྤྲོད་སུ་ལུགས་མིའི་ཁྱིམ་མིང་དང་དངོས་མིང་། ཁ་དབར་ཨང་གང་འདྲའི་མིང་ཐོ་ཉར་དགོས།

ཆེད་མོ་དང་འགན་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མང་འདུ་སྟོན་ལ། སྤྲོད་པས་ནད་སྤྱད་གི་ལས་བྱུས་ངེས་པར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་པོར་རིག་ཐུག་ཆེས་ཉེ་བའི་ཆེད་འགན་རིགས་། དཔེར་ན་འཇུ་དོ་དང་ཨབ་ཐང་སོགས་ཕྱི་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༤ བར་ཚད་མི་ཚོག་

- **གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཁ་དཔར་ཨང་གྲངས་ 058 463 00 00** འདིའི་ཐོག་ནས། ཏོག་དབྱིབས་གསར་པའི་ནང་གཞིའི་སྐོར་དྲི་ཚུད་ལ་ལན་འདེབས་ཡོང་རྒྱ།
- **གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་རང་བྱིམ་གྱི་སྒྲན་པ་མེད་ན།** ཁ་དཔར་ཨང་གྲངས་ **0844 844 911 24** བརྒྱུད་དེ། **Medgate** ཞེས་པའི་སྒྲན་པའི་ཚོ་ཁག་གལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཉེན་གསུངས་ ༥༥ ལྷ་ཚོང་༢༤ རིང་སྒྲན་བཅོས་བརྟེན་གཏུགས་བྱེད་ཆོག།

ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་ལྟུང་ལོག

ཕྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནང་ལས་ཀར་འགྲུལ་བཞུད་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ལས་གཡོལ་ཐབས་སུ། རང་བྱིམ་ནས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཐབས་ཡོང་ན་བྱེད་དགོས་པ། དབྱུང་བཀའ་སློབ་ལྟར་ཚོགས་ནས་སུ་མཐུད་ནན་སྐུལ་བཀོད་ཀྱིས་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀར་དངོས་སུ་ཡོང་དགོས་མེད་དང་ག་དུས་ཡོང་དགོས་མིན། ལས་སྒྲོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལས་བྱེད་པ་དང་ནང་རྟེན་གཉིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་སྒྲོད་པས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།



ཕྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནང་གདོང་ཁེབས་གྱོན་རྒྱུ་ལག་ན།

གདོང་ཁེབས་གྱོན་རྒྱུའི་འགན་ག་པར་ཡོད་དམ། ?

རེ་ལོ། ཏ་རམ། སྤྱི་སྡེ། གཞན་ཡང་སློབ་ཐོག་འགྲུལ་བཞུད་དམ་གྱི་གཟིངས་སོགས་ཕྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནང་གདོང་ཁེབས་པར་གྱོན་དགོས། གངས་ཤུང་གཏོང་སའི་འབྲིམ་འགྲུལ་སྟེགས་བུའི་འགྲུལ་བཞུད་ནང་དེ་ལྟར་གྱོན་མི་དགོས།

སྤྱི་ལུ་ཚུང་ཚུང་དང་གང་ཟག་གཞན་པར་དམིགས་བསལ་ཡོད་དམ། ?

སྤྱི་ལུ་ལོ་ ༡༢ མན་ཆད་ལ་གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་པའི་འགན་འཁུར་མེད། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲན་འཕྲིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གདོང་ཁེབས་གྱོན་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད།

རི་ལི་འཇམ་སྤྱི་ལུ་ནང་ས་ཆ་སྟེང་གསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ད་དུང་གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་མཁན། ?

ཕྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནང་འགྲུལ་མི་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོན་པར། གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་པའི་འགན་འཁུར་ཡོད། ད་དུང་འགྲུལ་མི་གཙོ་བོ་འགྲུལ་འཁོར་ནང་ཞུགས་ཡོང་མིན་སྟོན་ཚུད་ནས་ཤེས་དཀའ་བ་ཡིན།

ལས་ཀ་དང་གུང་གཞི་སྐབས་ཕྱིར་བཏང་འགྲུལ་བཞུད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་བརྒྱུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ལ་འཕྲོས་བརྟེན་གྱི་གདོང་ཁེབས་མེད་ན། ཁ་དྲིམ་སམ་རས་ཤིག་གིས་གདོང་དང་སྤྱི་ལུ་ཐུག་ན་སྒྲིག་གམ། ?

དེ་སྒྲིག་གེ་མེད། ཁ་དྲིམ་སམ་རས་ཅོམ་གྱི་ནང་མ་འགོ་བའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མི་ཐུབ། འཕྲོས་བརྟེན་གྱི་གདོང་ཁེབས་སམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་བཟོ་ལས་ནས་བརྐྱེད་པའི་རས་གྱི་གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་མང་འགྲུལ་འཁོར་ནང་འགྲུལ་མིས་གདོང་ཁེབས་གྱོན་ཡོད་མིན་སྲུས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དམ། ?

རྟོག་ཞིབ་དང་དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བ་རེ་ལེའི་ལས་ཁང་གི་རྟོག་ཞིབ་པའི་ཉེན་སྲུང་བས་བྱེད།

གལ་ཏེ་ངས་གདོང་ཁེབས་གྱོན་རྒྱུ་མ་བཞེས་ན་གང་བྱེད་དམ། ?

གདོང་ཁེབས་གྱོན་རྒྱུ་མ་བཞེས་ན་འབབ་ཚུགས་རྗེས་མ་དེར་འགྲུལ་འཁོར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས།

གལ་ཏེ་འགྲུལ་མི་དེས་ཉེན་སྲུང་པའི་དགོས་འདུན་ལ་མ་ཉན་ཞིང་འགྲུལ་འཁོར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན། བྱིམ་ལ་བཞེས་མེད་བྱེད་པའི་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

ཕྱི་པའི་གུ་ལུགས་ས་ཆ་ཚང་མར་གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་པའི་འགན་མེད་པ་ག་རེ་རེད་དམ། ?

ཕྱི་མང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ནང་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་མཉམ་འབྲེལ་དུ་སྐྱོད་བས། བད་འཇུག་གཤམ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡོད། དེའི་ཐོག་འགྲུལ་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་གི་མིང་དང་སྟོན་བྱེད་བཟུ་ཅུབ་བྱེད་ཐུབ་ཐུབ་ཞིང། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཏོག་དབྱིབས་ནང་འཇུག་ཟེན་ཡོད་ན། མི་དེ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཚོ་རྗེས་དེར་ཚུད་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་བ་ཡིན།

སྲུང་གཞུང་འཕྲོས་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར། མི་གཞུགས་ཁམས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་ཕྱི་པའི་ས་ཆ་གུ་ལུགས་དུ་གདོང་ཁེབས་གྱོན་དགོས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞུགས་སོང་། ད་ཆ་ཁོང་ཚོ་འང་དེས་པར་གྱོན་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ?

སྲུང་གདོང་ཁེབས་གྱོན་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་གཞན་པ་ཚོ་འང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། བད་འཇུག་འགོས་པའི་གང་ཟག་དེས་ནད་རྟོགས་མ་ཐོན་གོང་གི་ཉེན་མ་གཉིས་ནས། རང་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ནད་འབྱུང་བའི་གཞན་ལ་འགོ་སློང་བ་རེད། གུ་ལུགས་དོག་པོའི་ནད་གདོང་ཁེབས་གྱོན་ན་མི་གཞན་པར་ནད་འབྱུང་མི་འགོ་བར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ། གལ་ཏེ་འདིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྲུང་མ་ཐུབ་ན་འང་ནད་འབྱུང་གཤམ་གྱི་འགོ་ཞུགས་ཚུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན།



དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་ལྟ་ཚང་དང་། འབྲེལ་འདྲིས་རྗེས་ལྷན་དེད་དེ་ནད་འགོའི་ཁྱབ་གདལ་མཚམས་བཅད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་དེ་གཉིས་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཚགས་གྱི་ཡོད་དམ། ?

མི་ཚོ་གང་འཚམས་འཚར་ཅན་བཞིན་བསྐྱེལ་སྤྱད་སྐྱོད་མི་ཚང་མས་ནད་རྟགས་ཐ་ན་ནད་རྟགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཐོན་མ་ཐག་དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་ལྟ་ཚང་བྱེད་དགོས། ལྟ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་ནད་འགོ་རྗེད་དེད་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་ཆེད་མི་ཚོས་འབྲེལ་འདྲིས་གྱི་སྐྱོན་ཐོ་སྤོང་རྒྱུ་འདུག་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ནས་ཟ་ཁང་ནད་འགོ་སྐབས་སུ་ལྟ་ཚང་ནད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐང་པོ་ཡིན་ནའང་ནད་འབྱུང་དེ་གཞན་ལ་འགོ་སྤོང་བས། ལྟ་ཚང་དང་ནད་འགོའི་རྗེས་ལྷན་དེད་དེ་ནད་དུག་ཁྱབ་གདལ་མི་འགྲོ་བར་འགོག་སྤྱད།

དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གི་ལྟ་ཚང་སྐབས་ནད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ནད་མཉམ་དུ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རེད།

- མངའ་སྡེའི་ལས་བྱེད་པས་ནད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རེད།
- ལས་བྱེད་པས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ནད་འགོ་ཉེན་ཁ་དང་ག་ཅེ་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྤོང་གྱི་རེད།
- གང་ཟག་དེར་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ནའང་བྱུར་བཀག་འོག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ནད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དང་ཐ་མའི་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བ་ནས་ཉེན་བརྒྱུའི་རིང་གནས་དགོས། «Quarantäne» ཞེས་པའི་སྐོར་ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) གྲྭ་རྒྱུ་འདི་བཞགས་ནས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ལག་ལེན་ཆགས་མེད་བཞུར་རོགས།
- དུས་ལྡན་དེའི་རིང་ནད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལས་བྱེད་པས་བྱུར་བཀག་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་གྱི་རེད།



ནད་འགོ་རྗེས་དེད་གྱི་སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་ལམ་ **SwissCovid App**

སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་ལམ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ལག་ཐོགས་ཁ་དབར་བརྒྱུད་ནས། དོག་དབྱིབས་གྱི་ནད་ཡམས་གསར་བ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁྱབ་གདལ་མ་འགྲོ་བར་བཀག་སྐྱེལ་བྱེད་འདུན་ཡོད། གང་ཟག་རྗེ་སྤོང་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བེད་སྤྱད་ན་དེ་སྤོང་ཅོམ་གྱི་ནད་ཡམས་འགོག་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། དོག་དབྱིབས་ནད་འབྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གི་ཉེ་འབྲམ་དུ་དུས་ལྡན་རིང་ཅོམ་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་འདུག་པའི་ནད་འབྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལག་ལེན་ཅི་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས། སྐར་གྱི་གྲུ་ལུམ་དང་གསང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ལ་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་གྱི་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་རང་མོས་གྱིས་ཕབ་ལེན་ཚོག་ཅིང་རིན་མེད་ཀྱང་ཡིན། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ Apple དང་ Google Play ཚོང་ཁང་གཉིས་ཀར་ནས་ཕབ་ལེན་བྱེད་ས་ཡོད།

SwissCovid App ཞེས་པའི་སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་འགོ་བཟུང་གྱི་རྒྱུན་རིམ་དེ་ལྷུར་བར་གཅོད་སྤྱད་པར་རོགས་བྱེད། SwissCovid App དེ་ལག་ཐོགས་ཁ་དབར་སྤོང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ན། དོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གསར་བ་བཀག་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་གྲགས་ «Contact Tracing» ཞེས་འབྲེལ་འདྲིས་རྗེས་དེད་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལ་སྟོན་ཚུལ་དུ་ནད་འབྱས་གསར་དུ་འགོས་པ་རྣམས་མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་ཞིབ་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་དང་། ནད་ཡམས་གྱི་རྒྱུན་བེད་བཀག་སྐྱེལ་བྱེད་སྤྱད། SwissCovid App འདི་བཞིན་ Apple དང་ Google Play ཚོང་ཁང་ནས། འཇར་མན། ཕ་རན་སི། ཨི་ཏ་ཡི། རེ་ཏོ་རོ་སྐྱུ། ཨ་ལ་སྐ་ལི་ཡ། ལྷོ་སི་ལི་ཡ། དབྱིན་ཇི། ཀོར་ལེ་ཤི་ཡ། བོར་ཏུ་ལྷུ། སེར་ལྷི་ཡ། ཤེ་པ་ལི་ཡ། བཅས་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད།

- [Google Play Store für Android](#)
- [Apple Store für iOS](#)

SwissCovid App དེ་རང་མོས་སམ་དངས་སྤངས་གྱིས་ཕབ་ལེན་དང་རིན་མེད་གྱིས་བེད་སྤྱོད་ཚོག་པ་ཡིན། གང་ཟག་རྗེ་སྤོང་ཅིག་ནས་ཕབ་ལེན་དང་བེད་སྤྱད་ན། དེའི་རྗེས་གྱིས་ནད་ཡམས་བཀག་སྐྱེལ་སྤྱད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

**དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་འདི་ག་རེ་རེ་དང་མཉམ་ནས་ ?
SARS-CoV-2 དང་ COVID-19 ཟེར་བ་ག་རེ་རེ་དང་མཉམ་ནས་ ?**

དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་དེ། 2019 ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དབྱུག་གི་ཤོང་ཁྱེད་ལྷོ་ཉན་ནས་དམིགས་བསལ་སློ་ཚད་ཀྱི་ནད་རིམས་ཕོན་ཆེ་ཞིག་གསར་དུ་ཐོན། ནད་དུག་དེར་ SARS-CoV-2 ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་ནི་ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ཞེས་ཤར་དཀྱིལ་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ཞེས་པ་དང་། «Schweren Akuten Respiratorischen Syndroms» SARS ཞེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཚོགས་ཅན་གྱི་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློང་བྱེད་པོའི་ནད་དུག་དང་མཚུངས་པར་ཆ་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཡིད།

དོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ནད་རིམས་འདིར། 2020 ལྷོ་ཟླ་ 2 ཚེས་ 11 ཉན་འཇམ་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ COVID-19 ཞེས་ 2019 ལོའི་དོག་དབྱིབས་ནད་རིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ་རེད། འཇར་མན་སྐད་ཡིག་ནང་ «Coronavirus-Krankheit 2019» ཞེས་གྲགས།

ད་ལྟའི་ཆར་ལག་ཡིད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། ནད་དུག་དེ་དུང་འགོ་ནས་མིར་འཕོ་བཞུད་བྱེད་པ་དང་། ད་ཆ་མི་ནས་མིར་ཁྱབ་གདལ་འགོ་བར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ཐོག་མའི་ནད་དུག་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཕལ་ཆར་ལྷོ་ཉན་ཤོང་ཁྱེད་ཉ་ཤ་དང་དུང་ཤའི་ཁྲོམ་ར་ནས་ཡིན་པ་དང་། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁྲོམ་ར་དེ་སློ་བརྒྱབས་ཡིད་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་གཞན། : www.bag-coronavirus.ch
www.bag.admin.ch/neues-coronavirus
(འཇར་མན། / ཕ་རུན་སི། / ཨི་ཌ་ལི། / དབྱིན་ཇི།)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Swiss Confederation